

Srdečně Vás zveme na kurz

Jak se efektivně učit

Nástroje, které vám pomohou zvládnout náročné předměty

Chcete se konečně naučit efektivně se učit?

Slyšeli jste o technikách, které Vám mohou pomoci výrazně zjednodušit celý proces studia?

Tento kurz vám představí neocenitelné techniky učení, které používají odborníci v celé řadě studijních oborů. Dozvíte se, jak zvládat prokrastinaci a seznámíte se s paměťovými technikami a osvědčenými postupy, které podle výzkumů nejlépe pomáhají zvládnout náročné předměty.

Kurzem Vás provede lektorka a psychoterapeutka **PhDr. Kathleen Geaney, Ph.D.**

Kurz proběhne hned dvakrát, a to v dopoledním i odpoledním čase.

Přihlásit se můžete podle vašich časových možností.

Kdy? Ve čtvrtek 30. 11. 2023

Od kolika? 10 - 12 a 13 - 15 hodin

Kde? V zasedací místnosti vedle historické auly



Mgr. Hana Vlácilová

psycholog

hana.vlaciclova@vspj.cz

tel.: 567 141 104, mobil 778 412 857

Poradenské a kariérní centrum VŠPJ

Vysoká škola polytechnická Jihlava

Tolstého 16, 586 01 Jihlava

2. patro, místnost č. 2N010, modré křídlo