

# Světový den zdraví



**10. 4. 2019 od 11 do 17 hodin v budově VŠPJ**

**Program (učebna ZSR)  
11:00 – 17:00**

Přijďte ochutnat hmyzí speciality. Nejen, že hmyz je zdravý a obsahuje spousty bílkovin a dalších prospěšných látek pro tělo, ale hlavně výborně

chutná. Bude připravena degustace cvrčka na másle, velkého moučného červa na čili a česneku, grilovaného sarančete a pro odvážné i smaženého švába argentinského. Poslechněte si zajímavé informace o tom, kde všude se hmyz jí, jaké druhy, historii a současnost entomofágie ve světě. Hmyzí speciality pro Vás připraví Milan Václavík - kuchař, který se entomofágii aktivně věnuje.

**Program (učebna ZDR)  
11:00 – 17:00**

Přijďte si nechat změřit krevní tlak. Speciálně pro ženy bude možnost získat mnoho informací o samovyšetřování prsů.