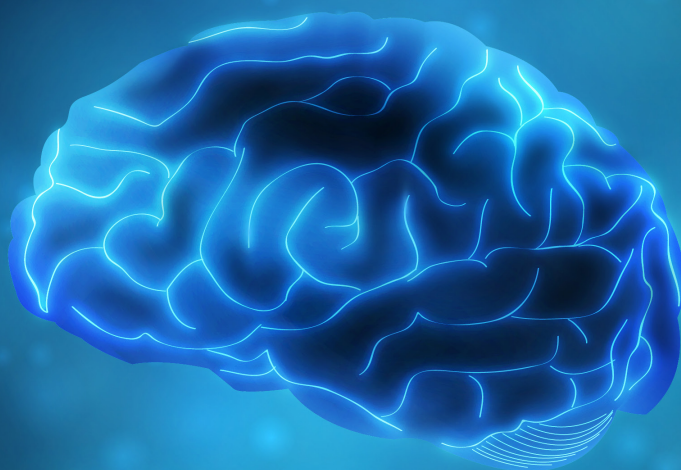


Ochutnávka trénování paměti



Čtvrtek 14. března 2019, zasedací sál VŠPJ, 15:00 – 16:30hod.
Lektorka: Bc. Šárka Venkrbcová, certifikovaný trenér paměti I. stupně

V týdnu od **11. do 17. 3. 2019** se uskuteční již tradiční **Národní týden trénování paměti (NTTP)** pořádaný Českou společností pro trénování paměti a mozkový jogging (ČSTPMJ), který se koná v rámci celosvětové akce „Týden uvědomění si mozku“. Již třetím rokem se zapojí i VŠPJ s akcí Ochutnávka trénování paměti. Přijďte si i vy provětrat své mozkové závity!
Vstup zdarma.

Cílem **NÁRODNÍHO TÝDNE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci, a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.

Vysoká škola polytechnická Jihlava, Tolstého 16, 586 01 Jihlava