



Poradenské a kariérní
centrum VŠPJ



Vysoká škola
polytechnická
Jihlava

ZÁKLADNÍ PRINCIPY ZDRAVÝCH VZTAHŮ:

PhDr. Ivana Veselá
a Mgr. Kateřina Košťová

Spokojené a fungující
vztahy v osobním
a profesním životě

Vztahy – kdo by je neřešil?
Jenže – jak na ně?



16. března 2018 od 8 do 12 hodin



učebna U9



KAPACITA: 20 účastníků



REGISTRACE: <http://goo.gl/YRHmCE>



NA WORKSHOPU SE DOZVÍTE:

- Jaké jsou nejčastější mýty o partnerských vztazích a především základní principy spokojeného partnerství. Prakticky si vyzkoušíte metody a cesty, které k němu vedou.
- Jaké jsou možnosti fungování ve vztazích, které pak lze prožívat kvalitněji, s větším porozuměním a pocitem naplnění.
- Jak funguje komunikace ve vztazích. Seznámíte se s komunikačním přístupem zaměřeným na vnitřní motivaci lidí, tzv. motivační rozhovory.
- Co je to asertivní přístup v komunikaci, včetně praktického nácviku.



KONTAKT

Poradenské a kariérní centrum
VŠPJ

Bc. Simona Mertlová

Tel.: 567 141 104

Email: poradce@vspj.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY