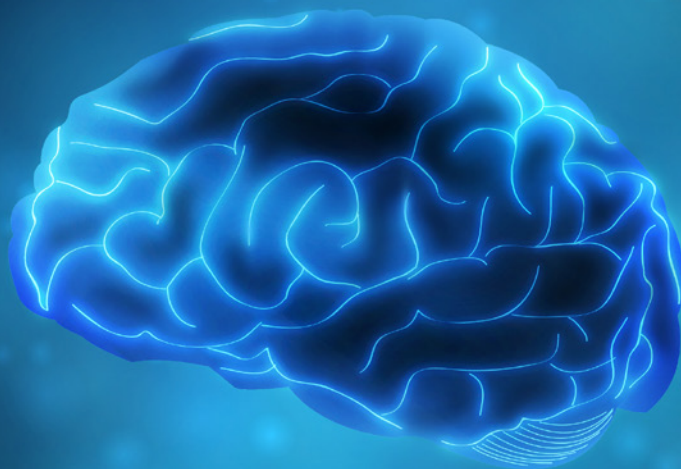


# Ochutnávka trénování paměti



**Úterý 13. března 2018, zasedací sál VŠPJ, 14:00 – 15:30hod.**  
Lektorka: Bc. Šárka Venkrbcová, certifikovaný trenér paměti I. stupně

Seminář je pořádán v rámci **12. ročníku Národního Týdne Trénování Paměti**, který vyhlašuje Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging v rámci celosvětové akce „Týden uvědomění si mozku“ (Brain Awareness Week), který od roku 1996 pořádá organizace Dana Alliance for the Brain ([www.dana.org](http://www.dana.org)).

Cílem **NÁRODNÍHO TÝDNE TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** je přesvědčit nejen seniorskou populaci, že si ještě docela slušně pamatuje, když jí někdo poradí, jak na to. Trénování paměti je efektivní nástroj proti mentální deterioraci, a zároveň rychlá cesta ke zvýšení sebevědomí.