



## **NABÍDKA PSYCHOLOGICKÝCH A TERAPEUTICKÝCH SLUŽEB**

Psychologické poradenství určené **studentům denního i kombinovaného** typu studia a **zaměstnancům VŠPJ** zaměřené na pracovní, osobní, vztahové a ostatní problémy, které mohou závažně ovlivňovat průběh studia a zaměstnání.

- vztahové problémy (partnerské, rodinné, problémy ve vztahu s vrstevníky, spolupracovníky aj.)
- deprese
- úzkostné poruchy (panické ataky, úzkosti, fobie)
- potíže se sexuální orientací, obtíže s coming-out
- nespokojenost sama se sebou, nízká sebedůvěra, pocity vlastní nedostatečnosti
- potíže s nadměrným studem
- náročné životní situace, krize
- nezpracované traumatické události
- poruchy příjmu potravy
- závislosti
- problémy s komunikací
- poruchy spánku
- stres, pocit neustálého vnitřního napětí
- workoholismus
- syndrom vyhoření
- spiritualita a duchovní otázky
- hledání smyslu života

Psychologické poradenství pro studenty denního i kombinovaného typu studia a zaměstnance VŠPJ:

**PhDr. Eva Půlkrábková**  
Eva.Pulkrabkova@vspj.cz

Úterý 9:40 – 11:00 mimo měsíce květen, červen, říjen a listopad

Psychologické poradenství pro studenty denního i kombinovaného typu studia:

**PhDr. Ivana Veselá**  
poradce@vspj.cz, vesei@seznam.cz

Pondělí - čtvrtek 14:30 - 17:30

**Konzultace probíhají v Poradenském a kariérním centru VŠPJ na základě předchozí domluvy.**

**Poradenské a kariérní centrum VŠPJ**  
Mgr. Věra Častová  
vera.castova@vspj.cz  
567 141 104

Termín lze domluvit také přes **Poradenské centrum pro studenty**, nebo prostřednictvím **anonymní Poradny** v Informačním systému.