



Chcete si procvičit své vyšší mozkové funkce?
Paměť, pozornost, verbální dovednosti, logické uvažování
a prostorovou orientaci?

Přijďte na workshop:

TRÉNINK PAMĚTI A POZORNOSTI

Co se naučíte?

- pracovat se stresem, hlavní brzdou kognitivních funkcí
- zásady kvalitní relaxace jako podmínky pro úspěšný trénink
- posilování jednotlivých funkcí při každodenních činnostech
- Pochopíte důsledky deficitů či úpadku jednotlivých mozkových funkcí

Co si odnesete?

- tipy pro intenzivnější trénink pro rychlejší zlepšení
- pracovní listy, ukázky her pro další trénink
- ukázky měření pokroku své práce

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **4. 5. 2017**.

Registrace zde: <http://bit.ly/2mPeFm5>

Kurz připravilo:

Poradenské a kariérní centrum VŠPJ

Mgr. Věra Častová

E-mail: vera.castova@vspj.cz

Telefon: **567 141 104**

Pátek 5. 5. 2017

Mgr. Dagmar Mega

10:00 – 13:00

**Učebna U7,
číslo dveří 2N057**