



Znáte symptomy syndromu vyhoření?  
Chcete znát odpovědi na to, jaké jsou příčiny jeho vzniku?



Přijďte na seminář

## PREVENCE SYNDROMU VYHOŘENÍ NEJEN PRO POMÁHAJÍCÍ PROFESE

Syndrom vyhoření je spojován se ztrátou činnosti a smyslu práce, projevuje se pocitem zklamání, hořkostí při hodnocení minulosti, ztrátou zájmu o svou práci i studium.

Na semináři zjistíte, jaké jsou nejúčinnější prostředky prevence a řešení syndromu vyhoření, jak mu předcházet a jak s ním bojovat.

Seminář povede psycholožka

**PhDr. Marta Boučková**

kterou znáte z televizního a rozhlasového vysílání např.:  
„Třináctá komnata“ na ČT 1.

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **24. 11. 2016.**

Registrujte se zde:

<http://bit.ly/2gcAE2D>

Přednášku připravilo:

**Poradenské a kariérní centrum VŠPJ**

**Mgr. Věra Častová**

**E-mail: [vera.castova@vspj.cz](mailto:vera.castova@vspj.cz)**

**Telefon: 567 141 104**



**Pátek  
25. 11. 2016**

**PhDr. Marta Boučková**

**14:00 – 17:00**

**Učebna U2,  
číslo dveří 1N062**