



**Poradenské
centrum
pro studenty**



Prokrastinace = chorobné odkládání důležitých povinností

Přednáška autora bestselleru **Konec prokrastinace**

Konec prokrastinace

- Jak zvýšit svoji vnitřní motivaci do práce a jak účinněji motivovat ostatní.
- Jak se dlouhodobě naučit pozitivní návyky a odnaučit ty negativní.
- Jak během dne efektivně regenerovat energii tak, aby člověk neztrácel kreativitu a vůli.



Registrace na přednášku [zde](#).

Kurz připravilo:

Poradenské centrum pro studenty

Mgr. Věra Častová

E-mail: vera.castova@vspj.cz

Telefon: 567 141 104

**Středa
11. 11. 2015**

Petr Ludwig

15:00 - 17:00

Aula VŠPJ