

Světový den zdraví



10. 4. 2015 od 11 hodin v budově VŠPJ

Program (učebna ZDR)
11:00 – 17:00

Měření krevního tlaku, stanovení celkové analýzy těla za pomoci speciální váhy Tanita BC 545N (procentuální podíl tuků, vody a svalové hmoty v těle, BMI, hodnocení somatotypu, hmotnost minerálních látek v kostech, bazální metabolická spotřeba, metabolický věk, tuk v břišní dutině).

Program (učebna ZSR)
11:00 – 17:00

Hmyzí kuchyně - ukázka přípravy a ochutnávka (vaří Milan Václavík - kuchař, který se entomofágií aktivně věnuje, společně s cestovatelem a fotografem Davidem Švejnohou).