

Budoucí zdravotnice ochutnávají pocit stáří

Speciální oblek simulující stáří pořídila katedra zdravotnických studií Vysoké školy lavě. Studenti se díky němu vžívají do pocitů seniorů při lékařském ošetření.

■ Jiří Varhaník
Jihlava

Rozmazané a periferně omezené vidění, ztěžklé údy a špatně pohyblivé klouby, omezené hmatové vnímání a zhoršenou motoriku, to vše si teď mohou na vlastní kůži zkusit

Polytechnika pořídila výukové modely pro simulaci stáří a resuscitaci

studenti zdravotnických oborů jihlavské polytechniky. Stačí, když si při výuce oblečou „oblek stáří“.

Model pro simulaci stáří škola pořídila před několika týdny. V polovině ledna jej také prezentovala veřejnosti a mnozí zájemci, mezi nimi třeba ba bývalý rektor školy Jakub Novotný, si pocit starého těla vyzkoušeli.

Model umožňuje, aby se budoucí všeobecné zdravotní sestry vctily do pocitu starého člověka. „Ony, ve svých dvaceti letech, mají úplně jiné fyzické síly. Netuší, že pro starého člověka je každý pohyb náročný,“ vysvětluje Vlasta Dvořáková, vedoucí katedry zdravotnických studií.

Cílem je tedy vyvolat u adeptů zdravotnických povolání už během výuky vyšší míru empatie a schopnost pochopit, proč pacientovi trvá delší dobu, než se připraví na vyšetření, anebo než splní pokyn sestřičky. Každá část lidského těla je modelem stáří fyzicky zatížena - závaží na ruce či lýtka, nástavce zhoršují jemnou motoriku dlaní a prstů, speciální brýle, do ruky hůlka...

UŽ NE JENOM JAPONCI

Model pro simulaci stáří je na polytechnice novinkou. Problém byl totiž v tom, že její dlouho vyráběli pouze Japonci. Podle Dvořákové ale byly velikosti jejich modelu malé, a klasický český člověk by se do něj prostě nevešel.

Nyní model vyrábí i česká firma. „Vyrábí ho v jedné velikosti a bylo nám řečeno, že bychom se do ní měli vejít. Nicméně jsem kontaktovala prodejce modelu s tím, že i tady možná budeme mít problém,“ říká Dvořáková. Drobnější dívky se ale při nezbytné vzájemné asistenci do modelu bez potíží oblečou.

Model je používán konkrétně při výuce ošetrovatelské péče o seniory. „Na seniory se naše předměty přímo specializují. Tato věková skupina je stále více komponována do výuky, protože seniorů přibývá a péči o ně je třeba stále zvyšovat,“ argumentuje Dvořáková.



BUDOUcí ZDRAVOTNÍ SESTRY na jihlavské polytechnice si při výuce oblékají model, který závaží a omezení motoriky a vidění simuluje stáří.
Foto: Jiří Varhaník

Resuscitační model svítí

Katedra zdravotnických studií jihlavské polytechniky využívá při výuce i další modely, čas to jde přitom o sofistikované elektronické pomůcky. Už před rokem například škola pořídila pro výuku budoucích porodních asistentek realistický model simulující věrně průběh porodu.

Aktuální novinkou jsou na škole dva resuscitační mode-

ly určené pro nácvik resuscitace (oživování) masáží a umělym dýcháním) novorozenců a dospělých pacientů. „Pakliže studentka resuscituje správně, informuje nás o tom model prostřednictvím barevných projevů - rozsvítí se jeho hlava,“ popisuje vedoucí katedry.

Jak potvrzují odborníci z jihlavské VŠ, upouští se už v současné době u laické resuscitace od dýchání z úst do úst, laici mají u zachraňovaného člověka provádět zejména masáž srdce. „Dýchání z úst do úst je doporučováno pořád. Nicméně lidé mají nějaké své bariéry, kolikrát je problém tuto první pomoc poskytnout,“ dodává záchranář Lukáš Cakl, který s VŠ polytechnickou Jihlava externě spolupracuje.

Pokud tedy byli lidé proškoleni v laické první pomoci (to znamená např. i každý řidič osobního automobilu), měli by podle Cakla nadále provádět i dýchání. „Pokud se ale na to necítí, je primárně důležitá ta srdeční masáž,“ vysvětluje záchranář. Na resuscitačních modelech používaných nově na jihlavské polytechnice podle něho pomůcka signalizací sděluje studentům i pedagogovi, že krevní oběh byl znovu rozprouděn, a masáž tedy měla správnou hloubku.

Vedle samotných zdravotnických postupů se polytechnika podle slov rektora Václava Báčí zaměřuje i na etickou výuku budoucích zdravotníků.

Také proto rektor v lednu odměnil květinami a finanční částkou studentku 3. ročníku oboru Všeobecná sestra Hanu Balabánovou z obce Dlouhé, která během cesty ze školy na žďárském nádraží zachránila život kolabujícího muže. „Byla to samozřejmost a povinnost, je to práce posláni oboru, který právě studuji,“ řekla J. Balabánová.

ZÁCHRANÁŘ Lukáš Cakl předvádí masáž srdce na resuscitačním modelu. Modely pro nácvik resuscitace dospělého a novorozence barevně signalizují, pokud je krevní oběh úspěšně obnoven.

Foto: Jiří Varhaník