



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt č. CZ.1.07/3.2.09/03.0015

## PROHLoubENÍ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NA VŠPJ A SVOŠS V JIHLAVĚ

<http://www.vspj.cz/skola/evropske/opvk>



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pilotní ověření studijního předmětu

## Gerontologie

Část Zvláštnosti stáří

Pilotní ověření v termínu: Letní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **MUDr. Eva Balnerová**

Studijní opora k dispozici na [elearning.vspj.cz](http://elearning.vspj.cz)

# ČLENĚNÍ STÁŘÍ

---

- × Chronologické
- × Biologické
- × Sociální
- × Dle WHO



# STÁRNUTÍ A JEHO OVLIVNĚNÍ

---

- × Stárnutí vnitřní
- × Stárnutí zevní

# DEMOGRAFIE STÁŘÍ

---

- × Porodnost
- × Migrace
- × Nárůst starých lidí absolutně a %
- × Index feminity
- × Index stáří
- × Střední délka života

# DŮSLEDKY STÁRNUTÍ OBYVATELSTVA

- × Ekonomické a politické
- × Zdravotnické
- × Sociální



# ZMĚNY STÁRNUTÍ

---

- × V oblasti fyzické
- × V oblasti psychické
- × Modely adjustace na stáří

# SOCIOLOGIE STÁŘÍ

---

- ✘ Ovlivnění životního způsobu seniorů
- ✘ Doporučení na vybavení domácnosti seniorů
- ✘ Příprava na stáří
- ✘ Předpoklady optimální adaptace na stáří
- ✘ Hierarchie životních hodnot a potřeb





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pilotní ověření studijního předmětu

## Gerontologie

Část Nemoci ve stáří

Pilotní ověření v termínu: Letní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **MUDr. Eva Balnerová**

Studijní opora k dispozici na [elearning.vspj.cz](http://elearning.vspj.cz)

# ZDRAVÍ VE STÁŘÍ

---

- × Definice
- × Statistiky mortality
- × Statistiky morbidity
- × Přímé lékařské prohlídky
- × Ankety

# ZVLÁŠTNOSTI CHOROB VE STÁŘÍ

- × Polymorbidita
- × Netypické příznaky
- × Málo příznaků
- × Stavby mezi zdravím a nemocí
- × Chybí úplné vyhojení
- × Časté komplikace
- × Akcelerační fenomén
- × Zvýšená úmrtnost



- 
- × Nerozpoznané nemoci
  - × Podmíněnost zdravotní a sociální situace
  - × Stanovení perignózy

# FARMAKOTERAPIE VE STÁŘÍ

- ✘ Zvláštnosti a rizika užívání léků ve stáří
- ✘ Polypragmázie
- ✘ Výraznější individuální reakce
- ✘ Zúžení terapeutické šíře
- ✘ Vyšší závažnost nežádoucích účinků
- ✘ Kumulace léků v organismu
- ✘ Snížená spolupráce s pacientem
- ✘ Převaha symptomatické léčby nad kauzální

# GERIATRICKÉ SYNDROMY

---

- × Charakteristika
- × Proč je používáme
- × Syndrom immobility
- × Syndrom instability
- × Syndrom inkontinence
- × Syndrom intelektových poruch





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pilotní ověření studijního předmětu

## Gerontologie

Část Geriatrické sociální syndromy

Pilotní ověření v termínu: Letní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **MUDr. Eva Balnerová**

Studijní opora k dispozici na [elearning.vspj.cz](http://elearning.vspj.cz)

# RIZIKOVÍ GERONTI

---

- ✘ Charakteristika
- ✘ Rizika psychosociální
- ✘ Rizika zdravotní
- ✘ Proč je vyhledáváme, jak nabídnout účinnou pomoc

# GERIATRICKÉ SOCIÁLNÍ SYNDROMY

- ✘ Starý člověk v rodině:
  - dysfunkce rodiny
  - geront jako patologický činitel
  - podmínky péče o nemocného seniora doma
- ✘ Projevy sociální izolace
- ✘ Geriatrické maladaptivní syndromy:
  - na projevy stárnutí a stáří
  - na akutní a chronickou zátěž
  - na ústavní pobyt



# SOCIÁLNÍ IZOLACE

---

- ✘ Charakteristika a důsledky
- ✘ Násilí na starém člověku
- ✘ Relokační syndrom



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pilotní ověření studijního předmětu

## Gerontologie

Část Funkční hodnocení starého člověka

Pilotní ověření v termínu: Letní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **MUDr. Eva Balnerová**

Studijní opora k dispozici na [elearning.vspj.cz](http://elearning.vspj.cz)

# HODNOCENÍ SOBĚSTAČNOSTI SENIORA

- × Soběstačnost
- × Zabezpečení
- × Stupně závislosti
- × Význam funkčního hodnocení pro praxi



# TESTOVÁNÍ FYZICKÉHO STAVU

---

- ✘ Barthelův test bazální položky a interpretace
- ✘ Barthelův test instrumentální položky a interpretace

# TESTOVÁNÍ PSYCHICKÉHO STAVU

- ✘ Folsteinův test kognitivních funkcí
- ✘ Ostatní testy- ukázky



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Pilotní ověření studijního předmětu

## Gerontologie

Část Problematika umírání a smrti

Pilotní ověření v termínu: Letní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **MUDr. Eva Balnerová**

Studijní opora k dispozici na [elearning.vspj.cz](http://elearning.vspj.cz)



# CHARAKTERISTIKA

---

- ✘ Rozdíly mezi umíráním dříve a dnes
- ✘ Problematika současnosti:
  - institucionalizace umírání
  - tabuizace smrti
  - vítězná medicína x dystanázie
  - komercializace smrti
  - nárůst pohřbů bez rozloučení

# REAKCE PACIENTA NA VÁŽNÉ ONEMOCNĚNÍ

- × Fáze šoku, popření
- × Fáze hněvu a negace
- × Fáze smlouvání
- × Fáze deprese
- × Fáze akceptace

# KRITÉRIA PRO PEČUJÍCÍ

---

- ✘ Umět zaujmout postoj sám k sobě
- ✘ Umět zaujmout postoj k vlastní smrti
- ✘ Umět být opravdový
- ✘ Umět být pravdivý
- ✘ Umět se zříci hodnocení umírajícího



# EUTANÁZIE

---

- × Definice
- × Možnosti eutanázie ve světě
- × Problematika medicínská, morální, právní
- × Dystanázie
- × Institut předem vysloveného přání-living will
- × Charta práv umírajících

# PALIATIVNÍ MEDICÍNA A HOSPICE

- ✘ Charakteristika paliativní péče
- ✘ Hospice- historie, náplň činnosti  
-co garantují
- ✘ Síť hospicové a paliativní péče v ČR



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Děkuji za pozornost a vyplnění anonymního hodnotícího dotazníku.

**MUDr. Eva Balnerová**

Kontakt: [balnerovae@nemji.cz](mailto:balnerovae@nemji.cz)