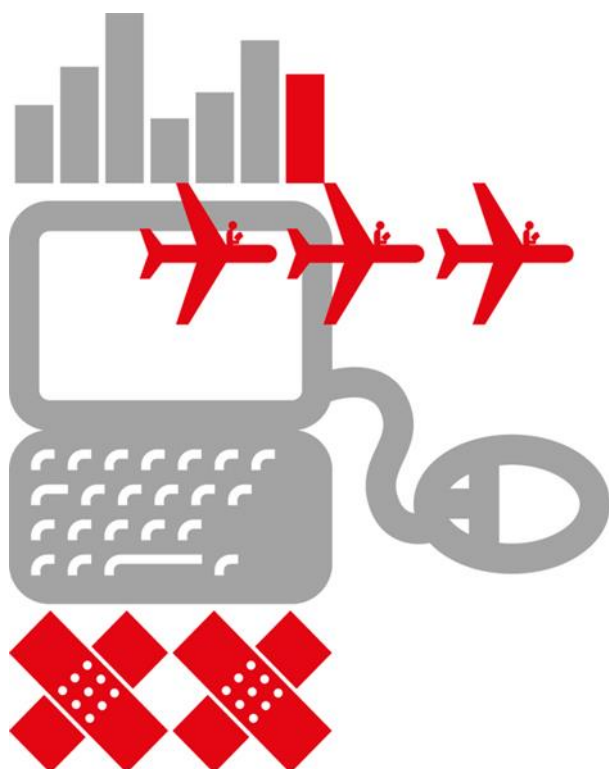


Č.j.: VSPJ/01415/2024

Koncepce tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Schváleno na poradě užšího vedení dne 29. 2. 2024



1 Výhodiska

Rozvoj tělesné kultury a sportu provázejí změny v obsahu, struktuře, organizaci a ekonomice. V českém prostředí chápeme pohybovou aktivitu jako záležitost jedince, výraz jeho individuálních zájmů a životního stylu. Jedná se však o činnost prospěšnou pro celou společnost. Přispívá ke kultivaci lidského potenciálu, podporuje etické hodnoty a chování fair play, učí toleranci a zodpovědnosti, rozvíjí fyzické, duševní i sociální kvality jedince a podporuje konstruktivní využití volného času.

Na základě uvědomění si významu rozvoje tělesné kultury a sportu pro jednotlivce, vysokou školu a společnost přijala VŠPJ koncepci rozvoje sportu na VŠPJ. Koncepce rozvoje sportu na VŠPJ vychází z Koncepce podpory sportu 2016-2025 vydanou MŠMT a ze Strategického záměru VŠPJ na období 2021+, který stanovuje strategický cíl v oblasti sportu a tělesné kultury a priority v této oblasti. Naplňování strategického cíle a priorit je konkretizováno v opatřeních Plánu realizace strategického záměru VŠPJ na daný kalendářní rok.

2 Koncepční, organizační a finanční rámec podpory univerzitního sportu v ČR

V současné době existují tři hlavní větve státní podpory univerzitního sportu, jedna z Vysokoškolského sportovního centra MŠMT (VSC), druhá z České asociace univerzitního sportu (ČAUS) a třetí z Národní sportovní agentury (NSA).

Podpora z VSC je zaměřena na podporu sportujících studentek a studentů formou sportovních stipendií v rámci projektu UNIS (Univerzitní Sport) a na podporu vysokých škol při vytváření podmínek pro talentované sportovce.

Podpora ČAUS je realizována formou organizování akademických mistrovství ČR a formou podpory účastí studentek a studentů na Světových univerzitních hrách, Akademických mistrovství světa a Evropských univerzitních hrách.

Podpora NSA představuje finanční podporu projektu ČAUS „Univerzitní ligy“, jehož záměrem je podpora pravidelného sportování studentek a studentů a propojení jejich sportovní činnosti se studijními povinnostmi. Druhou rovinou je podpora rozvoje sportovní infrastruktury v České republice i na vysokých školách.

3 Strategický cíl a strategie VŠPJ v oblasti tělesné kultury a sportu

Strategickým cílem VŠPJ v oblasti sportu je vytvářet podmínky a podporovat rozvoj tělesné kultury a sportu studujících a pracujících na VŠPJ.

3.1 Strategie rozvoje tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Strategie rozvoje tělesné kultury a sportu na VŠPJ se opírá o 7 oblastí:

1. Volitelné předměty pro studentky a studenty VŠPJ.
2. Sportovní aktivity pro studující a pracující na VŠPJ.
3. Vzdělávání a rozvoj v oblasti tělesné kultury a sportu.
4. Zapojení do akademických soutěží.
5. Podpora vrcholových sportujících studentek a studentů na VŠPJ.
6. Spolupráce s partnery VŠPJ.
7. Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ.

3.1.1 Oblast 1: Volitelné předměty pro studenty VŠPJ

Volitelné předměty zaměřené na sportovní aktivity a rozvoj tělesné kultury jsou obecně zařazeny mezi volitelné předměty a řídí se pravidly Studijního a zkušebního řádu VŠPJ a Metodickým pokynem k organizaci výuky v akreditovaných studijních programech VŠPJ.

Sportovní volitelné předměty jsou na VŠPJ realizovány ve dvou formách:

- Semestrální sporty
- Sportovní kurzy

Studentky a studenti mohou v průběhu studia získat celkem dva kredity za sportovní volitelné předměty, které se započítávají do celkového počtu kreditů během studia. Absolvováním dalších sportů studenti získají zápočet a tzv. postupový kredit.

3.1.2 Oblast 2: Sportovní a pohybové aktivity studujících a pracujících na VŠPJ

Sportovní aktivity pro studující a pracující na VŠPJ obsahují:

- pravidelné cvičení pod vedením instruktora;
- kolektivní sporty;
- individuální cvičení studentů a pracovníků;
- jednorázové outdoorové aktivity;
- aktivity a zdravotní cvičení pro účastníky U3V;
- Individuální tréninková činnost sportovců za podpory UNIS;
- soutěže a turnaje mezi studujícími a pracujícími;
- E-sport, tj. organizované soutěžní hraní jednotlivých hráčů nebo týmů v jakékoliv hře, na jakékoliv platformě (PC, konzole, mobil).

3.1.3 Oblast 3: Vzdělávání a rozvoj v oblasti tělesné kultury a sportu

Vzdělávání a rozvoj v oblasti tělesné kultury a sportu je zaměřen na:

- interní vzdělávání pro studující a pracující na VŠPJ;
- přednášky, semináře, workshopy pro odbornou veřejnost, studentky a studenty středních škol a další zájemce;
- poradenství v oblasti rozvoje tělesné kultury a zdravého životního stylu;
- testování a ověřování fyzické zdatnosti s využitím monitorovacích systémů.

3.1.4 Oblast 4: Zapojení do akademických soutěží

Jedná se o účast studentek a studentů na soutěžích organizovaných Českou asociací univerzitního sportu, zejména:

- Univerzitní liga;
- Jednorázové kvalifikační turnaje kolektivních sportů;
- Akademická mistrovství ČR v individuálních sportech;
- České akademické hry;
- Mezinárodní soutěže.

3.1.5 Oblast 5: Podpora vrcholových sportovců a sportovkyň studujících na VŠPJ

Podpora vrcholových sportovců a sportovkyň studujících na VŠPJ probíhá formou:

- podpory UNIS, tj. finanční podpora na trenéry a fyzioterapeuty, na nákup sportovního materiálu, výživových doplňků, aj.;
- podpory duální kariéry vrcholových sportovců a sportovkyň, tj. schválení studia jednotlivých předmětů bez průběžné účasti na výuce;

- edukace a spolupráce s výživovým poradcem;
- testování a ověřování fyzické zdatnosti.

3.1.6 Oblast 6: Spolupráce s partnery VŠPJ

Spolupráce s partnery školy je postavena na:

- dlouhodobé spolupráci s partnery školy (Zdravá Jihlava, Brána Jihlavy, sportovní gymnázia, SK Jihlava, aj.);
- spolupráci se sportovním klubem VŠPJ;
- spolupráci na jednorázových pohybových aktivitách a sportovních akcích;
- spolupráce s trenéry z významných regionálních sportovních klubů;
- podpoře tělovýchovných, sportovních akcí organizovaných partnery.

3.1.7 Oblast 7: Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Propagace a popularizace tělesné kultury a sportu na VŠPJ je zaměřena:

- na prezentaci sportu, sportovních aktivit a sportovních odvětví na akcích školy (Sportujeme s VŠPJ, Akademický den, Den pro prváky, Den otevřených dveří, aj.);
- prezentaci aktivit a dosažených výsledků ve sportovních aktivitách;
- propagaci tělesné kultury a zdravého životního stylu;
- zapojení do národních a regionálních kampaní (např. Deset tisíc kroků, Do práce na kole);
- popularizaci tělesné kultury a sportu na VŠPJ v online prostředí, na sociálních sítích a v dalších propagačních materiálech.

Součástí aktivit propagace a popularizace sportu na VŠPJ je vyhlášení a ocenění sportovkyně či sportovce VŠPJ.

3.2 Organizační zabezpečení tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Koncepci tělesné kultury a sportu na VŠPJ naplňuje a organizačně zajišťuje Kabinet sportů VŠPJ ve spolupráci s dalšími partnerskými institucemi. Odpovědným pracovníkem je vedoucí Kabinetu sportů.

3.3 Finanční zajištění tělesné kultury a sportu na VŠPJ

Kabinet sportů VŠPJ při naplňování Koncepce tělesné kultury a sportu na VŠPJ využívá vícezdrojového financování. Hlavním zdrojem financování jsou prostředky rozpočtu VŠPJ, dalším zdrojem financování jsou externí granty a dotace (UNIS, ČAUS, aj.), poplatky od studujících a účastníků pohybových a sportovních aktivit a příjmy z doplňkové činnosti. Za správnost a účelnost čerpání finančních zdrojů odpovídá vedoucí Kabinetu sportů.

3.4 Prostorové a materiální zabezpečení tělesné kultury a sportu na VŠPJ

K zabezpečení tělesné kultury a sportu na VŠPJ jsou využívány prostory školní učebny pohybových aktivit vybavené sportovním materiálem a pronajímány prostory veřejné posilovny; centrum pro tenis, badminton, squash, lezecké centrum, haly a sportoviště SK Jihlava, TJ Start a SMJ a další dle potřeby.

Kabinet sportů VŠPJ disponuje sportovním vybavením pro vodní turistiku, pro lezení a vysokohorskou turistiku, pro cykloturistiku a pro zimní sporty. K dispozici má vybavení pro monitoring a analýzu tělesného složení, hmotnosti a BMI a pro monitorování a analýzu pohybu a svalové aktivity.

Kabinet sportů VŠPJ spravuje prostory a sportovní vybavení VŠPJ svěřená mu do péče, zajišťuje jejich provoz pro povinnou i zájmovou činnost v oblasti tělesné výchovy a sportu a zajišťuje provozuschopnost těchto zařízení.

3.5 Doplnková činnost

Kabinet sportů VŠPJ realizuje také doplňkovou činnost, která spočívá zejména v pořádání tělovýchovných, sportovních a rekreačních akcí, pobytů, kurzů, školení, seminářů, poradenské činnosti a dalších aktivit z této oblasti.

4 Rovné příležitosti v tělesné kultuře a sportu na VŠPJ

Rozvoj tělesné kultury a sportu na VŠPJ je otevřen všem studujícím a pracujícím na VŠPJ a dalším zájemcům bez rozdílů věku, rasy, pohlaví, náboženského vyznání, jazykového vybavení a specifických potřeb. Základním předpokladem pro účast ve sportovních aktivitách je výběr vhodné pohybové aktivity respektující zdatnost a zdravotní cíle a možnosti jedince.

doc. Ing. Zdeněk Horák, Ph.D., rektor