



**Poradenské  
centrum  
pro studenty**



**Pracujete v pomáhající profesi?**

Přijďte na seminář **Mgr. Dušana Vítka**

## **Syndrom vyhoření v pomáhajících profesích, psychohygiena, mobbing na pracovišti**

Znáte symptomy syndromu vyhoření?

Ten je spojován se ztrátou činnosti a smyslu práce, projevuje se pocitem zklamání, hořkostí při hodnocení minulosti, ztrátou zájmu o svou práci.

**Na semináři zjistíte, jaké jsou nejúčinnější prostředky prevence a řešení syndromu vyhoření.**

Chcete znát odpovědi na to, jaké jsou příčiny tzv. mobbingu?

Proč dospělí, inteligentní a kultivovaní lidé řízeně šikanují své kolegy na pracovišti?

**Jak mobbingu předcházet a jak s ním bojovat?**

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **30. 3. 2015.**

Registrace na emailové adrese

**[vera.castova@vspj.cz](mailto:vera.castova@vspj.cz)**

Kurz připravilo:

**Poradenské centrum pro studenty**

Mgr. Věra Častová

E-mail: **[vera.castova@vspj.cz](mailto:vera.castova@vspj.cz)**

Telefon: **567 141 104**



**Středa  
1. 4. 2015**

**Mgr. Dušan Vítek**

**15:30 – 18:30**

**Učebna U10,  
číslo dveří 1N027**