



PSYCHOLOGICKÁ A TERAPEUTICKÁ PODPORA

- Máte pocit, že je toho moc?
- Nedaří se Vám skloubit všechny povinnosti – ve škole, v práci a doma?
- Máte strach, možná prožíváte i paniku ze setkání s novými lidmi, ze zkoušek nebo z jiných situací?
- Trápí Vás deprese, přepadá Vás úzkost nebo beznaděj?
- Přihodila se Vám v životě složitá situace a nevíte, co si počít?
- Máte starosti, se kterými potřebujete poradit a pomoci?

Studentům denní i kombinované formy studia nabízíme zdarma odbornou psychologickou nebo terapeutickou pomoc, která pomůže složitou situaci řešit a zvládnout. Konzultace probíhají dle individuálních potřeb zájemce v Poradenském a kariérním centru VŠPJ.



TÝM PSYCHOLOGICKÉ A TERAPEUTICKÉ PODPORY

- **PhDr. Eva Půlkrábková** – psycholožka
Nabízí: Individuální diagnostiku a psychologické poradenství v oblasti osobní a vztahové problematiky, krizovou intervenci v situaci akutních problémů.
- **PhDr. Ivana Veselá** – psycholožka
Nabízí: Individuální poradenství a psychoterapii, párové poradenství, krizovou intervenci, koučování.
- **Jana Novotná, DiS.** – terapeutka
Nabízí: Individuální kognitivně behaviorální terapii (úzkosti, panické stavy, fobie).

Termín konzultace si objednejte v Poradenském a kariérním centru VŠPJ.



KONTAKT

Poradce pro studenty:

Bc. Simona Mertlová

Email: poradce@vspj.cz

Telefon: 567 141 104



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY