



Chcete si procvičit své vyšší mozkové funkce?
Paměť, pozornost, verbální dovednosti, logické uvažování a prostorovou orientaci?

Přijďte na workshop

TRÉNINK PAMĚTI A POZORNOSTI

- Každá kognitivní – vyšší mozková funkce zde bude podrobně vysvětlena
- Pochopíte důsledky deficitů či úpadku jednotlivých funkcí
- Získáte tipy pro posilování jednotlivých funkcí při každodenních činnostech a tipy pro intenzivnější trénink pro rychlejší zlepšení
- Naučíte se pracovat se stresem, hlavní brzdou kognitivních funkcí
- Dozvíte se více o zásadách kvalitní relaxace jako podmínky pro úspěšný trénink
- Odnesete si pracovní listy, ukázky her pro trénink a ukázky měření pokroku své práce

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **9. 11. 2016.**

Registrace na emailové adrese

vera.castova@vspj.cz

Přednášku připravilo:

Poradenské a kariéerní centrum VŠPJ

Mgr. Věra Častová

E-mail: vera.castova@vspj.cz

Telefon: 567 141 104



**Pátek
11. 11. 2016**

Mgr. Dagmar Mega

9:00 – 12:00

**Učebna U8,
číslo dveří 2N033**