



Chcete vědět, jaké máte sebevědomí?

Přijďte na seminář

## Sebevědomí

Na semináři najdete odpovědi na následující otázky:

- **Co to je sebevědomí?**
- **Jaké je moje sebevědomí?**
- **Jak trénovat zdravě sebevědomé citění a jednání s druhými?**
- **Jak ovlivňuje příliš vysoké nebo příliš nízké sebevědomí komunikaci, práci/studium, osobní spokojenost, ekonomickou úspěšnost, trávení volného času, vztahy a zdraví?**

Kapacita kurzu: **20 osob**

Registrace bude uzavřena dne **12. 10. 2016**

Registrace na emailové adrese

**[vera.castova@vspj.cz](mailto:vera.castova@vspj.cz)**

Kurz připravilo:

**Poradenské a kariérní centrum VŠPJ**

Mgr. Věra Častová

E-mail: **[vera.castova@vspj.cz](mailto:vera.castova@vspj.cz)**

Telefon: **567 141 104**



**Pátek  
14. 10. 2016**

**Mgr. Martina Černá, Ph.D.**

**9:00 – 12:00**

**Učebna U8,  
číslo dveří 2N033**