

Do vzdělávání vstupují party seniorů

Ani hranice padesáti let není v současné době stopkou pro vzdělávání. Hranice aktivního věku se i na Vysočině neustále posunuje.

■ Jiří Varhaník
Jihlava, region

Po celé Vysočině v současné době studují lidé nad padesát let věku v kurzech pořádaných VŠ polytechnickou Jihlava. Klasických studentů – bakalářů promovalo minulý týden na jihlavské polytechnice více než 350. Po nich přišla ve čtvrtek a v pátek řada právě na absolventy Univerzity třetího věku (U3V).

Lektoři jihlavské polytechniky zajišťují vyučovat do několika míst regionu, kam škola ve spolupráci s Krajem kurzy U3V rozšířila.

„Zapojují se do nich účastníci nejen z domovů pro seniory, ale i občané z širokého okolí,“ konstatoval rektor školy Václav Báča s tím, že kurzy ve všech lokalitách budou pokračovat.

Letos už absolvovalo 52 posluchačů ve Žďáru nad Sázavou a 130 ve Velkém Meziříčí. Kurzy dále pokračují v Havlíčkově Brodě a Pelhřimově, v posledním roce také v Třebíči.

Studenti „nad padesát“ studovali v uplynulém období např.



PAN JIŘÍ ZABLOUDIL, při páteční promoci kurzu U3V v aule VŠ polytechnické Jihlava přebírá osvědčení z rukou prorektora pro studium Miloslava Reitermana. Přihlíží rektor školy Václav Báča. Foto: Jiří Varhaník

kurzy Digitální fotografie, GPS – využití pro turistiku a geocaching, Genealogie – rodopis, Arteterapie a psychologie pro seniory nebo Pohyb, životospráva a duševní rozvoj. Nejstarší absolventkou se stala ve Velkém Meziříčí paní Jasnuška Mikulášková s datem narození 1921.

Přímo v aule jihlavské polytechniky převzalo koncem minulého

týdne svá absolventská osvědčení 101 posluchačů U3V. Slavnostní ráz ceremonie si v ničem nezařadil s atmosférou předcházejících bakalářských promoci. Nechyběla vysokoškolská hymna, slavnostní taláry a insignie, rektor školy osobně vyslovil upřímný dík za zájem a úsilí posluchačů.

„...Je dnes velmi žádané, aby celoživotní vzdělávání naplňovalo svůj název a umožňovalo aktivním občanům, aby se i ve vyšším věku mohli aktivně zapojit do života v souladu s vyvíjejícími se technologiemi... Je obdivuhodné, k čemu jste stále schopni se zavázat a úspěšně své cíle naplnit,“ oslovil absolventy Báča.

Osvědčení přebírali absolventi z rukou prorektora pro studium Miloslava Reitermana.

„Mnozí seniori se chlubí, že na vysoké škole polytechnické studují nejen oni, ale i jejich vnuci či pravnucci. Toho si velice vážíme... Toto soužití generací budeme nadále podporovat,“ zdůraznil rektor školy, která loni oslavila deset let existence.

Univerzitu třetího věku označil Báča za jeden z pilířů a neoddelitelnou součást školy. Podtrhl snahu polytechniky, jediné vysoké školy se sídlem na Vysočině, stát se postupně přirozeným duchovním a vzdělávacím centrem celého kraje.

Promoce seniorů provázely snad ještě větší emoce a slavnostnější atmosféra, než vyřazování absolventů denního studia. V zákulisí po obřadu celé rodiny,

vnuci a pravnucci s květinami blahopřáli svým babičkám a dědům k jejich výkonu a úspěchu.

Jak zaznělo při promoci od rektora školy, mohli by studijní úsilí seniorů z U3V závidět i mnozí studenti prezenčního studia. Seniorům pak studium přináší vedle informací též společenský kontakt.

„Do některých kurzů se nastupuje i tak, že se domluví parta...“ potvrdil JL pan Jiří Zabloudil, který absolvoval už pět kurzů a minulý pátek promoval v programu regionální historie. Do vzdělávání původně vstupoval ze zájmu o digitální fotografii, dnes ale v praxi využívá např. i vzdělání v genealogii. V jedné rodinné větvi se podle svých slov dostal až k předkům do roku 1720.

V úterních JL přineseme ukázky ze závěrečných prací seniorů.



ABSOLVENTI U3V odcházejí z promoce v rekonstruované aule VŠ polytechnické Jihlava. Foto: Jiří Varhaník

V Telči začal kurz na šest semestrů

TELČ (Jv) – Od loňského října začal také na Univerzitním centru Masarykovy univerzity v Telči nový program Univerzity třetího věku.

Zájem o toto vzdělávání je i zde tradičně vysoký, přijíždí na něj okolo 70 seniorů z širokého okolí.

V Telči byl tentokrát otevřen tříletý kurz nazvaný Kulturní dědictví – jeden z pilířů iden-

tity národa II.

V šesti semestrech obsahuje tři bloky po 14 přednáškách a odbornou exkurzi.

Kurz byl připraven ve spolupráci s pracovištěm Národního památkového ústavu v Telči a volně navazuje na tematicky obdobný cyklus o Kulturním dědictví národa, který probíhal v letech 2012 – 2015.

Amketa

Ztratili jste někdy něco?



Kristýna Štěpánová, Brtnice

Mrzí mě ztráta brýlí, které tehdy byly hodně drahé. Když jsem byla malá, tak si pamatuji, že jsem jednou našla bankovku v hodnotě dvou set korun. Nechal jsem ji ale ležet na zemi, protože jsem si myslela, že je špatně, pokud ji seberu.



Vlasta Pavlíčková, Jihlava

Nejvíce mě mrzí, že jsem ztratila svého otce. Víte, hmotné věci se dají vždy nějak nahradit, ale když vám umře někdo z rodičů, je to strašné. I kdybych ztratila milion korun, tak mne to nikdy nebude mrzet tak, jako ztráta blízkého.



Jan Štěpánek, Nová Říše

Jednou v Praze jsem ztratil takový pěkný kufřík, v kterém jsem měl nejrůznější věci. Například knížku, nebo občanský průkaz. Nikdy už se nenašel. Naopak jsem našel jednou na zemi stokrunku, tak jsem ji dal do kapsy, a už ani nevím, za co jsem ji pak utratil.



Paní Renata, Jihlava

Neztratila jsem snad nikdy nic, protože si na své věci dávám opravdu velký pozor. Jednou jsem na zemi viděla tisícikorunu, ale nezvedla jsem ji. V dnešní době se bojím, že bych z toho mohla mít nějaké problémy.

-kra-

Foto: Vladimír Šťastný

Bud'te fit s Jihlavskými listy

Léto je ideálním časem na sportování - můžete vyrazit na kolo, in-line brusle, za turistikou, do bazény. Ale cvičit můžete i doma. Být fit totiž není žádná věda. Jde jen o to najít čas a hlavně chuť. Na dobu letních prázdnin jsme si pro vás proto připravili tento malý seriál. V každém vydání JL najdete až do konce srpna jeden šikovný cvik.

6. cvik Squat

Postavte se na šířku pánve, špičky nohou směřují dopředu. Při snížení hýždí dozadu hlídejte, aby kolena zůstala nad kotníky a nešla dopředu před špičky nohou (nepřetěžují se). Neohýbejte trup v zádech, pohyb trupu vychází pouze z kyčlí. Pro vyvážení těla v poloze dole předpažte ruce. Při návratu do stoje zapojte vědomě hýždě. S nádechem jdete dolů a s výdechem do stoje, opakujte 3x15. Posilujete hýžďové a stehenní svaly.



(Seriál připravila Pavla Křížová, jihlavská fitness instruktorka)

Vyhrajte volňásky do fitka

Jak na to? Vyfoťte se při tom, jak cvičíte podle našeho seriálu a snímek nám zašlete. Autoři vybraných příspěvků získají od Jihlavských listů měsíční VIP členství do DoubleDRIVE v Jihlavě. Kontakt: brabencova@jihlavsky-listy.cz, nebo Jihlavské listy, Frittova 34, 586 01 Jihlava. Snímky můžete posílat až do neděle 24. 7. 2016