



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt č. CZ.1.07/3.2.09/03.0015

PROHLoubENÍ NABÍDKY DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ NA VŠPJ A SVOŠS V JIHLAVĚ

<http://www.vspj.cz/skola/evropske/opvk>

Pilotní výuka studijního předmětu

Právní minimum

**část Povinnosti organizace – PO a BOZP, hygiena,
životní prostředí aplikace na PO**

Výuka v termínu: zimní semestr akadem. roku 2012/2013

Vyučující: **Pavel Havlík**

Studijní opora k dispozici na elearning.vspj.cz

OBSAH VÝUKY

1. Zákoník práce § 301 a § 302.
2. Zákoník práce § 106
3. Seznámení s nebezpečími a riziky
4. Pracovní úrazy a jejich hlášení
5. Závodně preventivní lékařská péče
6. Pracovní podmínky žen a mladistvých
7. Základní pracovně bezpečnostní pravidla
8. Bezpečnostní barvy, značky a signály
9. Osobní ochranné pracovní prostředky(OOPP)
10. Ruční manipulace s materiálem
11. Základní podmínky skladování a použití regálů



OBSAH VÝUKY



- 13. Skladování hořlavých kapalin
- 14. Žebříky a jejich používání
- 15. Lokální tepelné spotřebiče a zdroje tepla
- 16. Základní bezpečnost el. zařízení
- 17. Elektrické spotřebiče a spotřební elektronika
- 18. Nakládání s nebezpečnými chemickými látkami
- 19. Úklidové práce a související prostředky
- 20. Ergonomie pracoviště se zobrazovací jednotkou
- 21. Řízení vozidla pro služební účely
- 22. Požáry, evakuace, výjimečné události

ÚVODNÍ INFORMACE

× Cíl:

rozšířit znalosti účastníků z oblasti PO, BOZP, ochrany životního prostředí a hygieny. Nalézt řešení konkrétních problémů a situací vycházejících z praxe účastníků vzdělávacího modulu.



„Už jsi viděl toho nového inspektora bezpečnosti práce?“

ZÁKLADNÍ PRÁVNÍ PŘEDPISY

- Zákoník práce, č. 262/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů » §§ 78, 79, 88, 89, 90, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108. Péče o zaměstnance; povinnosti zaměstnavatele.
- Zákon č. 309/2006 Sb., kterým se upravují další požadavky v oblasti BOZP (v platném znění).
- Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách. Zajištění pracovnělékařské služby a prohlídek pro zaměstnance.
- Nařízení vlády č. 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků.
- Nařízení vlády č. 201/2010 Sb., o způsobu evidence úrazů, hlášení a zasílání záznamu o úrazu.
- Nařízení vlády č. 178/2001 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci.
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí.
- Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci.
- Nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky.
- Zákon č. 22/1997 Sb. o technických požadavcích na výrobek a předpisy související.
- Nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí.
- Vyhláška č. 48/1982 Sb. » požadavky na zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, ve znění pozdějších předpisů.
- Nařízení č. 176/2008 Sb., o technických požadavcích na strojní zařízení.
- Nařízení vlády č. 11/2002 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů, ve znění pozdějších předpisů.
- Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví zaměstnanců při práci, ve znění pozdějších předpisů.
- Nařízení vlády č. 101/2005 Sb. o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí.
- Nařízení vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky.

ZÁKLADNÍ PRÁVNÍ PŘEDPISY

- Vyhláška č. 50/1978 Sb. o odborné způsobilosti v elektrotechnice, ve znění pozdějších předpisů.
- ČSN 33 16 00 ed. 2 - revize a kontroly elektrických spotřebičů a ručního nářadí během jejich používání, ČSN EN 50110-1 ed. 2 - bezpečnostní předpisy o zacházení s elektrickým zařízením pracovníky seznámenými.
- Kategorizace prací - zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů.
- Nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci.
- Vyhláška č. 288/2003 Sb., kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvím.
- Státní úřad inspekce práce - zákon č. 251/2005 Sb., o inspekci práce.
- Zákon č. 356/2003 Sb. o chemických látkách a přípravcích (úplné znění č. 440/2008 Sb.), část osmá zákona č. 258/2000 Sb., zacházení s nebezpečnými chemickými látkami a chemickými přípravky na pracovišti.



ZÁKONÍK PRÁCE §§ 301 A 302

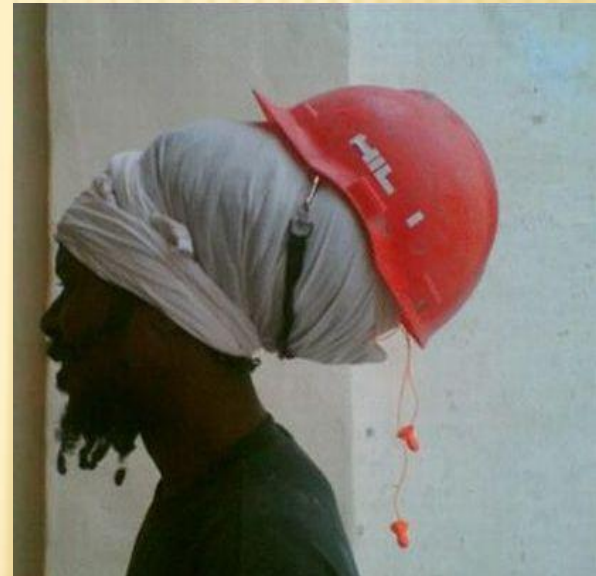
zaměstnanci jsou povinni:

- ✖ pracovat řádně podle svých sil, znalostí a schopností, plnit pokyny nadřízených vydané v souladu s právními předpisy a spolupracovat s ostatními zaměstnanci,
- ✖ využívat pracovní dobu a výrobní prostředky k vykonávání svěřených prací, plnit kvalitně a včas pracovní úkoly,



ZÁKONÍK PRÁCE §§ 301 A 302

- ✗ dodržovat právní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané; dodržovat ostatní předpisy vztahující se k práci jimi vykonávané, pokud s nimi byli řádně seznámeni,



- ✗ řádně hospodařit s prostředky svěřenými jim zaměstnavatelem a střežit a ochraňovat majetek zaměstnavatele před poškozením, ztrátou, zničením a zneužitím a nejednat v rozporu s oprávněnými zájmy zaměstnavatele.

ZÁKONÍK PRÁCE §§ 301 A 302

vedoucí zaměstnanci jsou dále povinni:

- ✗ řídit a kontrolovat práci podřízených zaměstnanců a hodnotit jejich pracovní výkonnost a pracovní výsledky,
- ✗ co nejlépe organizovat práci,
- ✗ vytvářet příznivé pracovní podmínky a zajišťovat bezpečnost a ochranu zdraví při práci,



- ✗ zabezpečovat odměňování zaměstnanců podle tohoto zákona,

ZÁKONÍK PRÁCE §§ 301 A 302

- ✗ vytvářet podmínky pro zvyšování odborné úrovně zaměstnanců,



- ✗ zabezpečovat dodržování právních a vnitřních předpisů,
- ✗ zabezpečovat přijetí opatření k ochraně majetku zaměstnavatele.

PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ Zaměstnanec má právo na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, na informace o rizicích jeho práce a na informace o opatřeních na ochranu před jejich působením; informace musí být pro zaměstnance srozumitelná.



PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ Zaměstnanec je oprávněn odmítnout výkon práce, o níž má důvodně za to, že bezprostředně a závažným způsobem ohrožuje jeho život nebo zdraví, popřípadě život nebo zdraví jiných fyzických osob; takové odmítnutí není možné posuzovat jako nesplnění povinnosti zaměstnance.



PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ Zaměstnanec má právo a povinnost podílet se na vytváření bezpečného a zdraví neohrožujícího pracovního prostředí, a to zejména uplatňováním stanovených a zaměstnavatelem přijatých opatření a svou účastí na řešení otázek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci.



PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ Každý zaměstnanec je povinen dbát podle svých možností o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jeho jednání, případně opomenutí při práci. Znalost základních povinností vyplývajících z právních a ostatních předpisů a požadavků zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci je nedílnou a trvalou součástí kvalifikačních předpokladů zaměstnance.



PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ účastnit se školení zajišťovaných zaměstnavatelem zaměřených na bezpečnost a ochranu zdraví při práci včetně ověření svých znalostí,
- ✗ podrobit se pracovnělékařským prohlídkám, vyšetřením nebo očkováním stanoveným zvláštními právními předpisy,

PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ dodržovat právní a ostatní předpisy a pokyny zaměstnavatele k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování na pracovišti a informacemi zaměstnavatele,
- ✗ dodržovat při práci stanovené pracovní postupy, používat stanovené pracovní prostředky, dopravní prostředky, osobní ochranné pracovní prostředky a ochranná zařízení a svévolně je neměnit a nevyřazovat z provozu,

PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ nepožívat alkoholické nápoje a nezneužívat jiné návykové látky na pracovištích zaměstnavatele a v pracovní době i mimo tato pracoviště, nevstupovat pod jejich vlivem na pracoviště zaměstnavatele a nekouřit na pracovištích a v jiných prostorách, kde jsou účinkům kouření vystaveni také nekuřáci,



PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚŠTNANCE

- ✗ oznamovat svému nadřízenému vedoucímu zaměstnanci nedostatky a závady na pracovišti, které ohrožují nebo by bezprostředně a závažným způsobem mohly ohrozit bezpečnost nebo zdraví zaměstnanců při práci, zejména hrozící vznik mimořádné události nebo nedostatky organizačních opatření, závady nebo poruchy technických zařízení a ochranných systémů určených k jejich zamezení,

USNADNI SI PRÁCI U POČÍTAČE

UVOLNĚNÍ HORNÍ POLOVINY TĚLA



a) sepní ruce za hlavou a napřímí se
b) uvolní se do předklonu

DOPORUČUJEME

- pro zlepšení polohy v sedu využijte pomůcky (sedací klín, opěrku zad, over-ball, držák dokumentace aj.)
- dle možnosti se postavte a projděte
- při únavě a bolesti očí konzultujte své problémy s očním lékařem
- oči příležitostně relaxujte pohledem do dálky



Autorky: MUDr. Sylvie Gilbertová, CSc., PaedDr. Dagmar Pevková, CSc., recenzent: doc. MUDr. Lumír Komárek, CSc.,
kresby: doc. PaedDr. Bronislav Křivánek, CSc., grafická úprava: Luděk Rotlík, odpovědná redaktorka: Mgr. Dana Fragnerová,
Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 48, Praha 10, výtisk GEOPRINT, Kojanská 1110, Liberec, 1. vydání, Praha 2004.
© Státní zdravotní ústav, NEPRODEJNE

PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ s ohledem na druh jím vykonávané práce se podle svých možností podílet na odstraňování nedostatků zjištěných při kontrolách orgánů, kterým přísluší výkon kontroly podle zvláštních právních předpisů,
- ✗ bezodkladně oznamovat svému nadřízenému vedoucímu zaměstnanci svůj pracovní úraz, pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, a pracovní úraz jiného zaměstnance, popřípadě úraz jiné fyzické osoby, jehož byl svědkem, a spolupracovat při objasňování jeho příčin,

PRÁVA A POVINNOSTI ZAMĚSTNANCE

- ✗ podrobit se na pokyn oprávněného vedoucího zaměstnance písemně určeného zaměstnavatelem zjištění, zda není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.



NEBEZPEČÍ A RIZIKA

Základní pojmy vztahující se k hodnocení rizik

- ✖ **Nebezpečí:**
podstatná nebo skrytá vlastnost
nebo schopnost materiálu, stroje,
zařízení, pracovní činnosti,
která může zapříčinit vznik škody.
- ✖ **Ohrožení:**
zdroj potenciálního poškození
zdraví nebo možnosti úrazu,
kterému je vystaven člověk.
- ✖ **Riziková práce:**
taková práce, při které hrozí
nebezpečí poškození zdraví.



NEBEZPEČÍ A RIZIKA

× Příklad:

Profese: POKOJSKÁ / UKLIZEČKA

PRACOVNÍ ČINNOSTI:

- × provádí pomocné práce v ubytovacím zařízení,
- × obsluhuje jednoduchá zařízení,
- × čištění zařízení v ubytovacím zařízení a spolupracuje při údržbě,
- × provádí generální úklid pokojů,
- × provádí dezinfekci a dezinsekci, úklid chodeb a přilehlých prostor celého ubytovacího zařízení (veškeré činnosti provádí podle předem stanoveného časového plánu v souladu se sanitačním řádem),
- × provádí úklidu pokojů, chodeb a dalších prostor ručně nebo za pomoci mechanických úklidových strojů,
- × provádí úklid a dezinfekce WC,
- × provádí výměnu ložního prádla v pokojích
- × čistí vnější povrchy elektronických přístrojů, přístrojových panelů, ovládacích prvků a kancelářské techniky.
- × eviduje dodávky a vydávání náplní hygienických systémů,
- × vyřizuje drobné reklamace spojené s úrovní úklidu.

NEBEZPEČÍ A RIZIKA

Pracovní prostředky	1	2	3
Hlas, mluvené slovo	×		
Ruční nářadí a pomůcky bez vnějšího přívodu energie (zdrojem energie je člověk)	×	×	
Ruční nářadí a pomůcky s vnějším přívodem energie (s vlastním zdrojem energie)	×		
Ruční nástroje speciální	×		
Stacionární stroje a zařízení	×		
Montážní linky a proudová výroba	×		
Poloautomatické a automatické stroje	×		
Mobilní stroje a zařízení	×		
Dálkově řízené pracovní systémy- panelová řídící technika	×		
Měřicí, diagnostická, zkušební, kontrolní, audiovizuální a spojovací technika	×		
Kancelářská a výpočetní technika	×		
Legenda: využití pracovních prostředků: 1 - žádné nebo minimální; 2 - částečné; 3 - významné nebo rozhodující			

Pracovní podmínky (rizika pracovního prostředí)	1	2	3	4
Zátěž teplem	×			
Zátěž chladem	×			
Zátěž hlukem	×			
Zátěž vibracemi	×			
Zátěž prachem	×			
Zátěž chemickými látkami	×	×		
Zátěž invazivními alergeny	×			
Zraková zátěž	×			
Celková fyzická zátěž	×			
Zátěž prací v omezeném nebo uzavřeném prostoru	×			
Zátěž prací v nevhodných pracovních polohách	×	×		
Práce ve výškách	×			
Zvýšené riziko úrazu pracovníka	×			
Zvýšené riziko obecného ohrožení	×			
Pracovní doba, směnnost	×			
Legenda: zdravotní riziko: 1 - minimální; 2 - únosná míra; 3 - významná míra; 4 - vysoká míra				

NEBEZPEČÍ A RIZIKA

Hodnocení rizika při výběru osobních ochranných pracovních prostředků

		Rizika mechanická								Rizika chemická								
PROFESE: POKOJSKÁ / UKLIZEČKA		Mechanická					Tepelná				Aerosoly			Kapaliny				
		Pády	Údery, pořezání, náraz, rozdrčení	Bodné, řezné rány, škrábance	Vibrace	Uklouznutí, upadnutí	Teplo, oheň, tekutý kov	Chlad			Elektřina	Hluk	Prach, vlákna	Dýmy	Páry	Ponoření	Postřikání	páry, plyny
Hlava	Lebka																	
	Uši																	
	Oči																	
	Dýchací orgány																	
	Obličej																	
	Celá hlava																	
	Ruce		•										•					
Horní končetiny	Paže (části)																	
	Chodidla	•				•												
Dolní končetiny	Nohy(části)		•										•					
	Pokožka																	
Různé	Trup/břicho																	
	Paranterní cesty *																	
	Celé tělo																	

* Parenterální cesty - vpravování do těla jinak, než zažívacím traktem

NEBEZPEČÍ A RIZIKA

Jaká rizika jsou charakteristická pro Vaše pracoviště?



PRACOVNÍ ÚRAZY A JEJICH HLÁŠENÍ

- ✖ pracovním úrazem je každé poškození zdraví nebo smrt, které vznikly při plnění pracovních povinností nebo v přímé souvislosti s nimi
- ✖ každý zaměstnanec je povinen hlásit bez zbytečného odkladu svůj pracovní úraz, pokud mu to jeho zdravotní stav dovolí, svému nadřízenému; v ostatních případech hlásí úraz svědci úrazového děje



PRACOVNÍ ÚRAZY A JEJICH HLÁŠENÍ



- ✗ stejně tak je každý zaměstnanec povinen postupovat i v případě drobných úrazů včetně těch, kdy si poranění nevyžádalo ani ošetření, aby mohly být sestaveny příslušné záznamy
- ✗ každý zaměstnanec je povinen spolupracovat při vyšetřování příčin úrazů, bude-li k tomu vyzván

ZÁVODNĚ PREVENTIVNÍ LÉKAŘSKÁ PÉČE

- ✖ Závodně preventivní lékařská péče je vyjmuta podle platných obecně závazných právních předpisů ze svobodné volby lékaře.
- ✖ Vstupní, preventivní, mimořádné a výstupní lékařské prohlídky v souvislosti s posuzováním zdravotní způsobilosti k práci musíte absolvovat u závodního lékaře.
- ✖ Práce vám může být přidělena jen taková, která vyhovuje vaší zdravotní způsobilosti.

POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- ✗ Na jednotlivých pracovištích jsou umístěny lékárničky první pomoci, jejich obsah odpovídá vyhodnoceným rizikům.
- ✗ V případě ohrožení života je každý povinen poskytnout první pomoc, pokud tím neohrozí své zdraví nebo život.



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- ✖ Jsou u Vás na jednotlivých pracovištích zaměstnanci, kteří jsou určeni a proškoleni z poskytování první pomoci?



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

ZÁCHRANNÁ SLUŽBA

155

POLICIE

158

HASIČI

150

JEDNOTNÉ EVROPSKÉ ČÍSLO TÍSŇOVÉHO VOLÁNÍ

112

POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

5T - teplo

- ticho

- tišení bolesti

- tekutiny

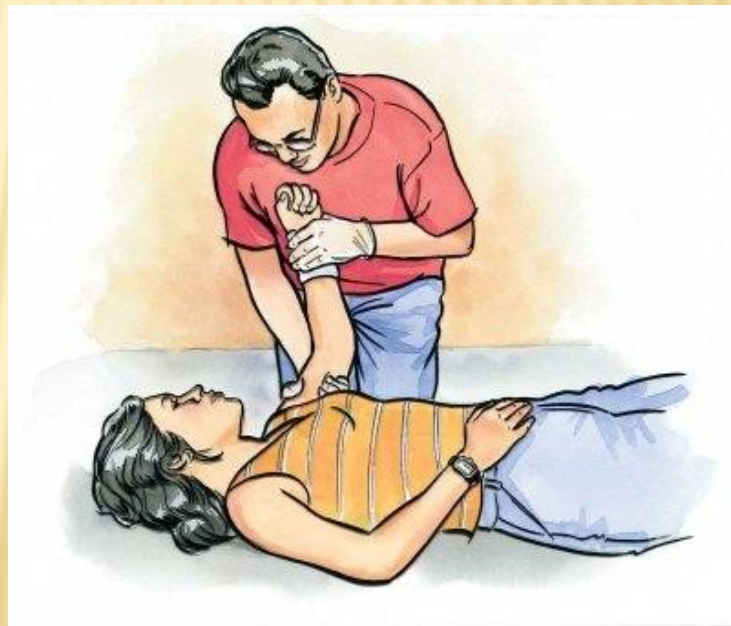
- transport

> protišoková poloha



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

- je-li poraněna tepna na končetině, zvedneme končetinu nad úroveň srdce



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

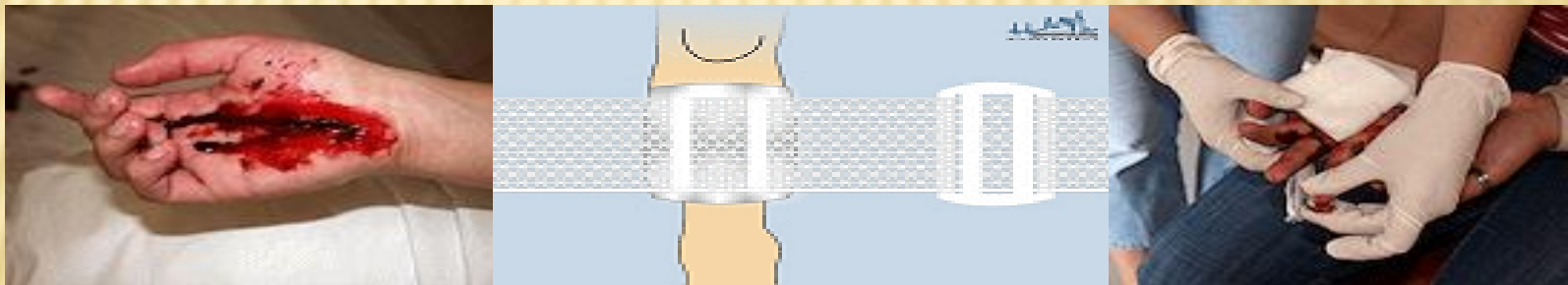
- cizí tělesa, která jsou v ráně pevně zaklíněná, se nevytahují (předmět může stavět nebezpečné vnitřní krvácení!)



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

První pomoc při žilním krvácení:

- žílu v místě poranění stlačíme prsty,
- přiložíme tlakový obvaz,
- raněného položíme,
- zahájíme protišoková opatření .



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Úraz elektrickým proudem:

příznaky:

- časté poranění, krátkodobé bezvědomí, amnézie na situaci, porucha srdečního rytmu, hluboké popáleniny

první pomoc:

- technická první pomoc, kontrola základních životních funkcí, ošetření popálenin



POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Zlomeniny

příznaky nejisté:

- bolest, otok, změna barvy kůže, výron, ztráta funkce končetin

příznaky jisté:

- končetina poškozena do úhlu, úlomek kosti, nepřírozená pohyblivost

První pomoc při zlomenině:

- **raněného přemístíme, pokud hrozí další nebezpečí,**
- **končetinu znehybníme dlahou, při masivním krvácení stlačujeme tlakový bod a ránu kryjeme**
- **pokud použijeme škrtidlo, přiložíme ho na tlakový bod, škrtidlo nepřikládáme na předloktí a na bérce**
- **protišoková opatření**

POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI

Poleptání

příznaky:

- palčivost postiženého místa, mokvavá až rozbředlá kůže, rohovitě zatvrdlá kůže

první pomoc:

- potřísněný oděv namočíme vodou, rychle svlékneme, zasažené části těla oplachujeme proudem vody, oči zasažené kyselinou nebo zásadou vymýváme vodou asi tak 30 minut, poté vyhledáme odborného lékaře

První pomoc při popálení/opaření:

- přerušení působení tepla,
- místa postižení chladíme,
- popálenou plochu kryjeme sterilním obvazem,
- popálené místo ničím nemažeme ani nezasypáváme!,
- u osob, které se nadýchaly horkého vzduchu či zplodin hoření, pozorujeme dýchání, při poruše zahájíme KPCR.

PRACOVNÍ PODMÍNKY ŽEN A MLADISTVÝCH

- ✘ Ženy nesmějí být zaměstnávány pracemi, které jsou pro ně fyzicky nepřiměřené nebo škodí jejich organismu, zejména pracemi, které ohrožují jejich mateřské poslání.
- ✘ Máte zpracován seznam prací a pracovišť zakázaným těhotným ženám, mladistvím a matkám do konce devátého měsíce po porodu?



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Vždy dodržujte tyto základní pokyny:

- ✗ dodržujte předpisy k BOZP, stanovené pracovními postupy, s nimiž jste byli řádně a prokazatelně seznámeni; jakož i všeobecné zásady bezpečného chování na pracovišti tak, aby jste neohrožovali zdraví a život svůj i svých spolupracovníků



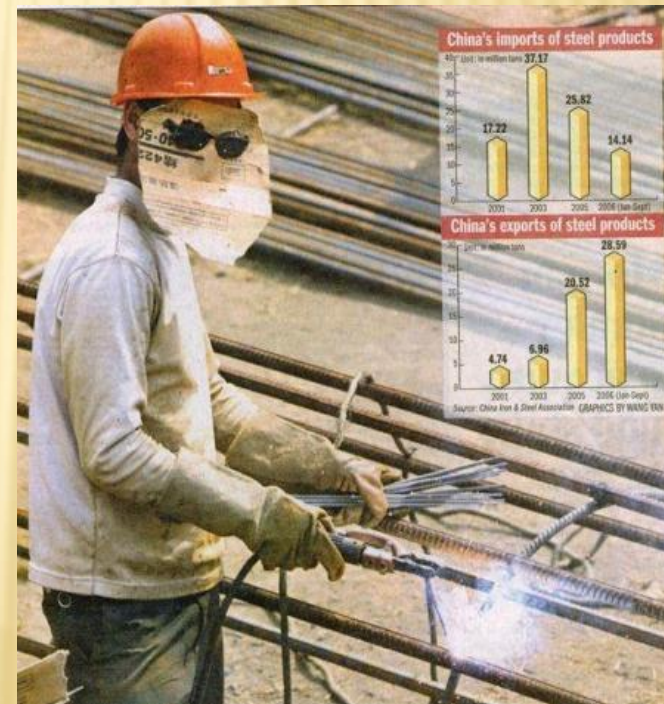
ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ✗ provádějte průběžnou kontrolu správného chodu stroje nebo zařízení, které obsluhujete - případnou závadu nebo poruchu neprodleně nahlase nadřízenému k odstranění,
- ✗ vždy myslíte na bezpečnost svého jednání a nepřeceňujte vlastní schopnosti,



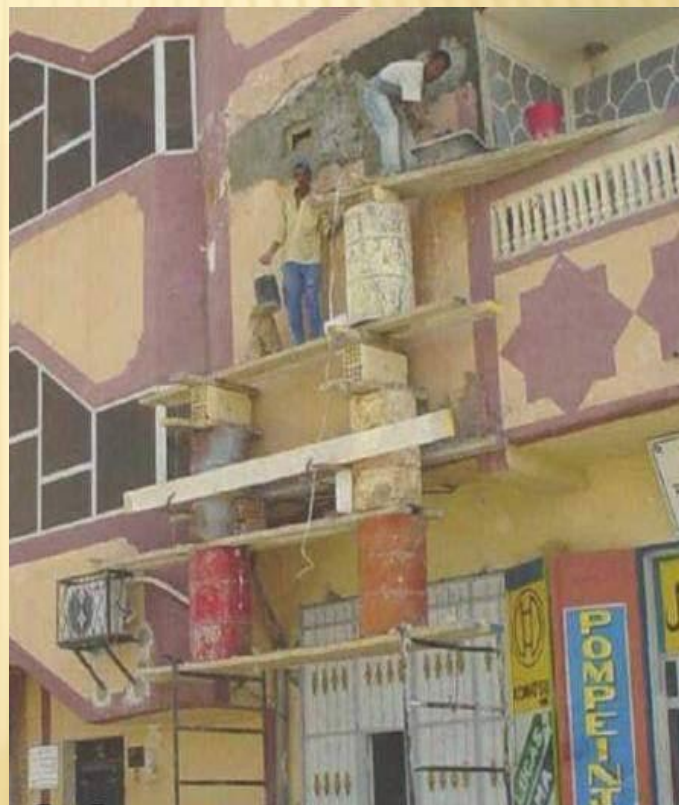
ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ✗ používejte stanovené a přidělené OOPP, nevyražujte ani nepoškozujte ochranná zařízení a kryty strojů,
- ✗ cestou na pracoviště a zpět používejte jen určených cest a při chůzi dbejte náležitě opatrnosti (uklouznutí, zakopnutí a následné pády jsou častou příčinou pracovních úrazů)



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ✗ dodržujte průběžně pořádek a čistotu na pracovišti a komunikacích, odpad a nečistoty odstraňujte ihned po jejich vzniku (rozbité sklo, rozlité kapaliny, úkapy olejů)
- ✗ před opuštěním pracoviště zkontrolujte a vypněte všechny energetické spotřebiče



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ✗ každý svůj úraz si nechte řádně ošetřit, ihned jej ohlaste nadřízenému a nechte zapsat do příslušných záznam
- ✗ poskytněte první pomoc podle svých schopností a možností, dojde-li k ohrožení zdraví nebo úrazu spolupracovníků, a pomáhejte při odvracení škody hrozící společnosti



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- ✗ oznamujte nadřízenému bez zbytečného prodlení nedostatky a závady, které by mohly ohrozit bezpečnost nebo způsobit požár, a podle svých možností se zúčastněte na jejich odstraňování



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZÁKAZY

- ✗ za všech okolností dodržujte tyto zákazy:
 - nenastupujte do zaměstnání v podnapilém stavu či pod vlivem jiných omamných nebo návykových látek, nepožívejte tyto látky v pracovní době a nevnášejte je na pracoviště
 - nekuřte v prostorách, kde není výslovně (bezpečnostní tabulkou) kouření povoleno



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZÁKAZY

- ✗ nevstupujte na pracoviště, do prostor a k zařízení, kam nejste pracovně vysláni
- ✗ nepoužívejte či nemanipulujte se strojním a jiným zařízením nebo energetickými spotřebiči (elektro, plyn, MV, zdvihací zařízení), se kterými jste nebyli prokazatelně seznámeni a manipulací s nimi či jejich používáním pověřeni (obsluhovat, opravovat a udržovat veškeré stroje a zařízení smí jen určené a k tomu kvalifikované osoby)



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZÁKAZY

- ✗ neuvádějte do chodu stroj nebo zařízení, pokud se předem nepřesvědčíte, že tím neohrozíte zdraví nebo život svůj či někoho jiného
- ✗ nepoškozujte, nesnižujte účinnost či neodstraňujte ochranné kryty, bezpečnostní zařízení, značky a tabulky



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZÁKAZY

- ✗ nemanipulujte se stroji a zařízením jinak, než jak je povoleno výrobcem
- ✗ neprovádějte jejich čištění za chodu, pokud tyto práce nejsou povoleny v návodu k použití zařízení



ZÁKLADNÍ BEZPEČNOSTNÍ ZÁKAZY

- ✗ nerozptylujte pozornost ostatních zaměstnanců, především při práci u strojů
- ✗ neběhejte bezdůvodně po pracovištích a komunikacích
- ✗ nevstupujte pod zavěšená nebo přepravovaná břemena, popř. se nepohybujte v jejich nebezpečném prostoru



PROVOZNÍ DOKUMENTACE

- ✗ provozní dokumentace:

(= návod výrobce pro montáž, obsluhu, opravy, údržbu, záznamy o výchozí a následných pravidelných kontrolách a revizích, provozní záznamy)

- ✗ je nutné seznámit se s provozní dokumentací strojů, zařízení, přístrojů i nářadí, které budete obsluhovat nebo používat při práci (zejména s návody k použití)
- ✗ je nutné vědět, kde je provozní dokumentace umístěna a co je jejím obsahem (obojí se dozvíte při školení na pracovní pozici)

BEZPEČNOSTNÍ BARVY, ZNAČKY, NÁPISY

- ✗ Říďte se dopravními značkami, bezpečnostními tabulkami a zvukovými signály a respektujte varovné signály a smluvená znamení (např. při manipulaci s jeřábem, s motorovým vozíkem, atp.)
- ✗ Seznamte se kde jsou na pracovišti umístěny nouzové vypínače (červená barva).



- ✗ Tabulky a značky:

výstraha



zákaz



příkaz



bezpečí



OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)

- ✖ Činnosti u kterých je nutné používat OOPP určuje zaměstnavatel na základě identifikace nebezpečí a vyhodnocení rizik.
- ✖ V průběhu používání OOPP jsou tyto stále majetkem společnosti.



OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)

- ✗ Zaměstnavatel je povinen zajistit OOPP bezplatně na vlastní náklady. Nelze je nahradit penězi nebo pořizovat na náklady zaměstnance (ani u tzv. brigádníků).
- ✗ Je ZÁKÁZÁNO používat vlastní (donesené) OOPP.
- ✗ Zaměstnavatel je povinen znehodnocené, poškozené, spotřebované OOPP bez prodlení vyměnit za nové (bez nich nelze práci vykonávat).



OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)

- ✘ Zaměstnanec je povinen vracet OOPP k likvidaci. Zaviněnou škodu, která souvisí s nesprávným používáním či zaviněným poškozením Vám může zaměstnavatel uložit k úhradě.
- ✘ OOPP nelze vynášet mimo pracoviště a používat k jinému účelu než jsou určeny.



OSOBNÍ OCHRANNÉ PRACOVNÍ PROSTŘEDKY (OOPP)



- ✗ Zaměstnanec udržuje OOPP čisté a použitelné, ukládá je v souladu s návodem k obsluze (pokud je přiložen).
- ✗ Čištění, údržbu a opravy zajišťuje zaměstnavatel (je možné kompenzovat i prostředky nebo penězi).

RUČNÍ MANIPULACE S MATERIÁLEM

- ✗ Ruční manipulace =
přepravování nebo nošení
břemene jedním nebo více
zaměstnanci včetně jeho
zvedání, pokládání, strkání,
tahání, posunování nebo
přemísťování.
- ✗ Max. hmotnost břemen při
dobrých úchopových
možnostech při občasném
zvedání a přenášení:
 - + muži max. 50 kg,
 - + ženy max. 20 kg.



RUČNÍ MANIPULACE S MATERIÁLEM

- ✘ Znejte a zohledňujte údaje o manipulovaném břemeni (hmotnost, pevnost, stabilita, úchopové možnosti) a trase přemísťování (délka, šířka, převýšení, překážky).
- ✘ Snažte se minimalizovat ruční manipulaci dodržováním stanovených pracovních postupů.
- ✘ Přednostně používejte prostředky pro manipulaci s břemeny (je-li to možné) jako např. motorový vozík, ručně vedený vozík, manipulátory, jeřáby, kladkostroje atd.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY SKLADOVÁNÍ, REGÁLY

- ✘ Pro každý sklad existuje „Místní řád skladu“.
- ✘ Materiál a předměty skladujte tak, aby se při delším skladování nebo odebírání nemohly sesunout.
- ✘ Plochy a uličky udržujte čisté bez nerovností.

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY SKLADOVÁNÍ, REGÁLY

- ✘ **Nepoužívejte poškozené manipulační jednotky (palety, přepravky, bedny atd.) - nedostatečná pevnost a nosnost.**
- ✘ **Stohovat lze jen materiál, palety, kontejnery apod. k tomu určené a to do předem stanovené výše nebo počtu manipulačních jednotek.**
- ✘ **Vždy dodržujte stanovené max. dovolené zatížení podlahy.**

ZÁKLADNÍ PODMÍNKY SKLADOVÁNÍ, REGÁLY

- ✗ Nikdy nevstupujte nebo nelezte na regály.
- ✗ Regály:
 - + ulička mezi regály min. 1,1 m.
 - + musí být označeny štítky s max. nosností buňky a jejich počtem ve sloupci.
 - + zakládání poškozených manipulačních jednotek do regálů je zakázáno.
 - + těžký a nestabilní materiál skladujte ve spodních buňkách

SKLADOVÁNÍ HOŘLAVÝCH KAPALIN

- ✗ **Bezpečně je lze skladovat v originálních obalech nebo přelité do náhradních obalů nezaměnitelných s obalem od potravin nebo nápojů, pevně uzavřené a řádně označené (název látky, grafický symbol nebezpečnosti, R a S věty, důležité pokyny).**

SKLADOVÁNÍ HOŘLAVÝCH KAPALIN

- ✖ Seznam osob, které jsou oprávněné manipulovat s nebezpečnou látkou, je umístěn na viditelném místě v blízkosti skladu.
- ✖ Skladujte i přenášejte je vždy uzávěrem nahoru.
- ✖ Vzájemně nebezpečně reagující látky skladujte **odděleně od sebe** (zejména hořlavé a oxidující nebo žíravé).

SKLADOVÁNÍ HOŘLAVÝCH KAPALIN

- ✗ **Nebezpečné látky nepřenášejte na zádech, v náručí, tažením nebo tlačení po zemi.**
- ✗ **Nejvyšší povolené množství hořlavých kapalin na pracovišti je 50 l v nehořlavých obalech.**

ŽEBŘÍKY A JEJICH POUŽITÍ

- ✘ **Před použitím** žebříku je nutné provést vizuální kontrolu jeho neporušenosti, pevnosti a stability.
- ✘ **Prostory**, nad kterými se pracuje, a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů (dále jen „ohrožený prostor“), je nutné vždy bezpečně zajistit.
- ✘ **Po použití** vždy žebřík uklidit na přede určené, bezpečné místo a zajistit proti pádu.

ŽEBŘÍKY A JEJICH POUŽITÍ

Při použití žebříku se nesmí:

- + používat jej k jinému účelu, než ke kterému je určen
- + vystupovat po něm a pracovat na něm současně více jak 1 osoba
- + vynášet nebo snášet po něm břemeno nad 15 kg
- + používat pneumatické nářadí, vstřelovací přístroje, řetězové pily a jiné nebezpečné nářadí
- + stát výše než 800 mm pod koncem či zády k žebříku
- + používat žebřík jako přechodovou lávku, podpěrný nebo nosný prvek lešení
- + ve výšce nad 5 m (chodidla) bez osobního zajištění proti pádu
- + se sklonem menším než 2,5 : 1



ZAKOPNUTÍ, UKLOUZNUTÍ, PÁDY

- ✗ nepokládejte přes komunikace nebo cesty na pracovišti hadicová nebo kabelová vedení
- ✗ je-li to možné, je nutné zajistit jejich vedení vzduchem na konzolích nebo v bezpečných přechodových můstcích

ZAKOPNUTÍ, UKLOUZNUTÍ, PÁDY

- ✘ dojde-li k drobnému úniku kapalin nebo maziv na podlahu, zajistěte bez zbytečného odkladu sanaci vhodnými sorbenty nebo setřením v závislosti na chemické povaze uniklé kapaliny
- ✘ neukládejte žádné předměty na komunikacích (chodbách), pokud se nejedná např. o přechodný (několikaminutový) stav při stěhování, vyklízení apod.; na schodištích neukládejte žádný materiál ani na přechodnou dobu

LOKÁLNÍ SPOTŘEBIČE A ZDROJE TEPLA

- ✗ Používat a obsluhovat podle návodu výrobce a jen k určenému účelu (netopit vaříčem apod.).
- ✗ Vizuální kontrola nepoškozenosti přístroje, přívodů energie před uvedením do provozu.
- ✗ Nelze nechat v provozu bez přítomnosti osoby, která spotřebič uvedla do provozu nebo jiné pověřené osoby.

LOKÁLNÍ SPOTŘEBIČE A ZDROJE TEPLA

- ✗ Po ukončení provozu vždy odpojit od zdroje elektrické energie.
- ✗ Udržovat dostatečnou vzdálenost od hořlavých látek a materiálů.
- ✗ Opravy může provádět pouze osoba s odbornou způsobilostí.

BEZPEČNOST PRÁCE V ELEKTROTECHNICE (PRACOVNÍCI SEZNÁMENÍ).

- ✖ Osoby bez elektrotechnické kvalifikace mohou pouze:
 - + zapínat a vypínat zařízení příslušnými vypínači nebo ovládacími panely
 - + obsluhovat zařízení v rámci návodu na obsluhu
 - + vyměnit žárovku nebo přístrojovou pojistku za vypnutého stavu el. zařízení
 - + prodlužovat vedení prodlužovacími přívody

OSTATNÍ PRÁCE NA ELEKTRICKÉM ZAŘÍZENÍ JE OSOBÁM BEZ PŘÍSLUŠNÉ KVALIFIKACE ZAKÁZÁNA!

EL. SPOTŘEBIČE A SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKA

- ✗ Všechny elektrospotřebiče, jejichž majitelem nebo provozovatelem je společnost mohou být provozovány pouze pro účel a způsobem stanoveným výrobcem daného spotřebiče nebo zařízení (např. PC, tiskárny, kopírky, elektromechanické ruční nářadí, varné konvice apod.).



EL. SPOTŘEBIČE A SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKA

- ✗ běžná kontrola a udržování v rozsahu návodu na obsluhu
- ✗ hlášení nestandardního chování spotřebiče (neobvyklý hluk, zápach, zabarvení izolace)
- ✗ nepoužívat prodlužovací kabely v sérii
- ✗ nemanipulovat s prodlužovákem pod napětím
- ✗ neklást kabelová vedení (prodlužovací šňůry, přípojky k počítačové síti) místy, kudy se prochází

EL. SPOTŘEBIČE A SPOTŘEBNÍ ELEKTRONIKA

- ✗ **PŘED JEJICH POUŽÍVÁNÍM SE VŽDY SEZNAMTE S NÁVODEM K OBSLUZE!**
- ✗ **Vlastní donesené spotřebiče, které se připojují na rozvodnou síť, je z důvodu zajištění požární bezpečnosti a ochrany před úrazy elektrickým proudem ZAKAZÁNO POUŽÍVAT.**

NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

Co jsou chemické látky?

- ✗ jde o chemické prvky a jejich sloučeniny v přírodním stavu nebo získané výrobním postupem včetně případných přísad a rozpouštědel nezbytných pro uchování jejich stability a jakýchkoliv nečistot přírodního původu nebo vznikajících ve výrobním procesu, s výjimkou rozpouštědel, která mohou být z látky oddělena beze změny jejího složení nebo ovlivnění její stability, (dále jen látky).

NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

Chemické přípravky

- ✗ jsou přípravky nebo roztoky složené ze dvou nebo více chemických látek (dále jen přípravky).

Nebezpečné látky a přípravky

- ✗ jsou látky a přípravky, které vykazují jednu nebo více nebezpečných vlastností a pro tyto vlastnosti jsou klasifikovány jako:

NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

VÝBUŠNÉ

- ✗ mohou exotermně reagovat i bez přístupu kyslíku za rychlého vývinu plynu nebo u nichž dochází při definovaných zkušebních podmínkách k detonaci a prudkému shoření nebo které při zahřátí vybuchují, jsou-li umístěny částečně v uzavřené nádobě.
- ✗ výstražný písemný symbol = „E“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

OXIDUJÍCÍ

- ✗ Při styku s jinými látkami, zejména hořlavými, vyvolávají vysoce exotermní reakci.
- ✗ výstražný písemný symbol „O“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

EXTRÉMNĚ HOŘLAVÉ

- ✗ V kapalném stavu mají bod vzplanutí nižší než 0 °C a bod varu nižší než 35 °C nebo které v plynném stavu jsou vznětlivé při styku se vzduchem za normální (pokožové) teploty a normálního (atmosférického) tlaku.
- ✗ výstražný písemný symbol „F+“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

VYSOCE HOŘLAVÉ

- ✗ mohou se samovolně zahřívat a poté vznítit při styku se vzduchem za normální (pokojové) teploty, normálního (atmosférického) tlaku a bez přívodu energie
- ✗ mohou se v pevném stavu snadno vznítit po krátkém styku se zápalným zdrojem a po odstranění zápalného zdroje dále hoří nebo doutnají,
- ✗ mají v kapalném stavu bod vzplanutí nižší než 21 °C a nejsou extrémně, hořlavé,
- ✗ při styku s vodou nebo vlhkým vzduchem uvolňují vysoce hořlavé plyny.
- ✗ výstražný písemný symbol „F“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

HOŘLAVÉ

- ✗ Mají bod vzplanutí v rozmezí od 21 °C do 55 °C.
- ✗ Výstražný písemný symbol „R10“

NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

VYSOCE TOXICKÉ

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží i ve velmi malém množství mohou způsobit akutní nebo chronické poškození zdraví nebo smrt.
- ✗ výstražný písemný symbol „T+“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

TOXICKÉ

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží mohou i v malém množství způsobit akutní nebo chronické poškození zdraví nebo smrt.
- ✗ výstražný písemný symbol „T“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

ZDRAVÍ ŠKODLIVÉ

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží mohou způsobit akutní nebo chronické poškození zdraví nebo smrt.
- ✗ výstražný písemný symbol „Xn“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

ŽÍRAVÉ

- ✗ Při styku s živou tkání mohou způsobit její zničení.
- ✗ výstražný písemný symbol „C“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

DŘÁŽDIVÉ

- ✗ Nemají vlastnosti žíravin, ale při přímém dlouhodobém nebo opakovaném styku s kůží nebo sliznicí mohou vyvolat zánět.
- ✗ výstražný písemný symbol „Xi“



NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

SENZIBILIZUJÍCÍ

- ✗ Po vdechnutí nebo proniknutí kůží mohou vyvolat přecitlivělost tak, že po další expozici vznikají charakteristické příznaky.
- ✗ výstražný písemný symbol „R42, R43“

NEBEZPEČNÉ LÁTKY A PŘÍPRAVKY

KARCINOGENNÍ

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží mohou vyvolat nebo zvýšit četnost rakoviny.
- ✗ výstražný písemný symbol „Karcinogen kategorie (1, 2, 3)“

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

MUTAGENNÍ

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží mohou vyvolat nebo zvýšit četnost výskytu genetických poškození.
- ✗ výstražný písemný symbol „Mutagen kategorie (1, 2, 3)“

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

TOXICKÉ PRO REPRODUKCI

- ✗ Po vdechnutí, požití nebo proniknutí kůží mohou vyvolat nebo zvýšit četnost výskytu nedědičných poškození potomků, poškození reprodukčních funkcí nebo schopností muže nebo ženy.
- ✗ výstražný písemný symbol „Rep. kat. (1,2,3)“

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

NEBEZPEČNÉ PRO ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ

- ✗ Po proniknutí do životního prostředí představují nebo mohou představovat okamžité nebo opožděné nebezpečí.
- ✗ výstražný písemný symbol „N nebo R52, R53, R59“



NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY, R-VĚTY

- ✗ R-věty jsou standardní věty označující specifickou rizikovost látky. Celkem je jich 65, některé se mezi sebou kombinují. K popisu specifické rizikovost látky se používají najednou nejvýše 4 R-věty.

Příklady:

R 26

Vysoce toxický při vdechování.

R 28

Vysoce toxický při požití.

R 26/28

Vysoce toxický při vdechování a při požití.

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY, S-VĚTY

- ✗ S-věty jsou standardní pokyny pro běžné nakládání s látkou. Je jich celkem 62 a lze je určitým způsobem kombinovat.

Příklady:

S 7 Uchovávejte obal těsně uzavřený.

S 8 Uchovávejte obal suchý.

S7/8 Uchovávejte obal těsně uzavřený a suchý.

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

- ✘ **NIKDY** nepodceňujte vlastnosti chemických látek
- ✘ **NIKDY** nepřelévejte provozní kapaliny do nádob tvarem zaměnitelných s nádobami od nápojů
- ✘ **NIKDY** neponechávejte nádobu s nebezpečnou látkou bez příslušného označení

NEBEZPEČNÉ CHEMICKÉ LÁTKY

- ✗ **NIKDY** nepoužívejte nebezpečné chemické látky tam, kde to není nutné
- ✗ **NIKDY** se nepouštějte do použití nebezpečných látek bez předchozího seznámení s jejich vlastnostmi (pravidla, bezpečnostní listy, štítek na obalu)

PRACOVNÍSTĚ SE ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKOU

- ✗ Důležitými prvky ergonomického uspořádání pracoviště je možnost volby výšky židle/křesla, stolu, monitoru, držáku písemností a opěrky nohou, nejlépe kombinaci více těchto možností současně (vzpřímený sed s oporou zad, paže a předloktí by měly svírat 90° , horní okraj monitoru ve výši očí, nohy pevně podložené).



PRACOVNÍŠTĚ SE ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKOU

- ✗ **Obrazovka musí svou konstrukcí umožňovat posunutí, natáčení a naklánění podle potřeby zaměstnance tak, aby na ní nevznikaly reflexy a odrazy svítidel, oken a podobně.**
- ✗ **vzdálenost obrazovky od očí pro obvyklé kancelářské práce nesmí být menší než 400 mm**

PRACOVÍŠTĚ SE ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKOU

- ✘ Klávesnice a podložka pro myš musí umožnit zvolit nejvhodnější pracovní pohyby a polohu.
- ✘ Vhodné je doplnit klávesnici o opěrku zápěstí

PRACOVNÍŠTĚ SE ZOBRAZOVACÍ JEDNOTKOU

- ✖ Při dlouhodobém používání počítače zabráníte únavě zraku, tělesným potížím a dalším nepříznivým důsledkům tím, že práci přerušíte přestávkami asi po dvou hodinách v délce trvání 5 – 10 minut.
- ✖ Během přestávky nenamáhejte oči, vhodné je ulevit unaveným očím pohledem do dálky.
- ✖ Pokud je to možné, provádějte relaxační a protahovací cviky nejzatěžovanějších částí těla (krční páteř, hrudní páteř, horní končetiny).

POUŽÍVÁNÍ VOZIDEL PRO SLUŽEBNÍ ÚČELY



- ✗ Každý zaměstnanec, který řídí služební vozidlo musí být držitelem platného řidičského průkazu příslušné skupiny.
- ✗ Řízení osobního služebního vozidla je možné jen se souhlasem dotčeného zaměstnance a po absolvování školení BOZP pro řidiče „referenty“.
- ✗ Vedení záznamů o provozu služebního vozidla.

POUŽÍVÁNÍ VOZIDEL PRO SLUŽEBNÍ ÚČELY

- ✖ Po 4,5 hodinách nepřetržitého řízení se musí uskutečnit 30 minutová přestávka.
- ✖ Čas a délku trvání přestávky zaznamenat do záznamu o provozu služebního vozidla.
- ✖ V případě poruchy a při vstupu na komunikaci použít výstražnou vestu s vysokou viditelností.



POŽÁRY, EVAKUACE, VÝJIMEČNÉ UDÁLOSTI

Povinnosti zaměstnanců:

- ✗ počínejte si při jakékoliv činnosti tak, aby nezavdali příčinu ke vzniku požáru, dbát pokynů svých nadřízených a dodržovat technologickou kázeň;
- ✗ udržujte trvale volné přístupy k elektrorozvodným zařízením, k uzávěrům přívodů energií, k hasícím přístrojům a nástěnným hydrantům;



- ✗ v případě zjištění požáru se snažte jej uhasit a okamžitě přivolat pomoc podle pokynů požární poplachové směrnice;

POŽÁRY, EVAKUACE, VÝJIMEČNÉ UDÁLOSTI

- ✗ svému nadřízenému nebo technikovi PO ohlašte každý i uhašený požár a každé použití hasebních prostředků;
- ✗ na žádost velitele zásahu poskytněte podle svých možností a schopností pomoc při likvidaci požáru a jiných havarijních situací.



POŽÁRY, EVAKUACE, VÝJIMEČNÉ UDÁLOSTI

- ✗ Na pracovišti mimo technologické zařízení může být uloženo nejvýše 50 l hořlavých kapalin I. třídy nebezpečnosti.

Zákaz kouření a manipulace s otevřeným ohněm.

(platí ve všech prostorách)



- ✗ Každý je povinen znát požární řád pracoviště (pokud je pro pracoviště vydán).
- ✗ Každý je povinen znát požární poplachové směrnice a řídit se jimi v případě požáru.

PŘÍKLAD POŽÁRNÍ POPLACHOVÉ SMĚRNICE

Jindřiška Kratochvílová
Školící a ubytovací centrum ERUDITO
Nová 19, 588 22 Luka nad Jihlavou

POŽÁRNÍ POPLACHOVÁ SMĚRNICE

Požární poplachová směrnice vymezují činnosti zaměstnanců a ubytovaných školícího a ubytovacího centra Erudito, případně dalších osob, při vzniku požáru.

1. POVINNOST HLÁSIT POŽÁR

Každý, kdo zpozoruje požár, je povinen neprodleně jej uhasit, nebo jeho vznik ihned hlásit telefonicky na ohlašovnu požáru HZS, telefonní číslo: **150**

V hlášení uveďte: kdo volá, kde hoří, co hoří, jak je požár veliký, popřípadě ve kterém podlaží hoří.

2. ZPŮSOB VYHLÁŠENÍ POŽÁRNÍHO POPLACHU

Požární poplach se vyhláší opakovaným voláním: **HOŘÍ !**
(příp. požární hlásič svým signálem - poplachovou sirénou)

3. POSTUP OSOB PŘI VYHLÁŠENÍ POŽÁRNÍHO POPLACHU

- není-li prostor bezprostředně ohrožen požárem, setrvávají všechny osoby na svých místech,
- je-li prostor ohrožen požárem, jsou všechny osoby povinny opustit tento prostor do místa shromaždiště osob (tj. před budovou (hlavním vchodem) Erudita),
- zachovejte klid, rozvahu, zabraňte vzniku paniky, ukázněným chováním předejděte úrazům,
- zajistěte vypnutí el. proudu v ohroženém úseku, po příjezdu zásahové jednotky Hasičského záchranného sboru jednejte podle pokynů velitele zásahu. Použijte vhodného typu přenosného hasičského přístroje.

4. OHLAŠOVNA POŽÁRU

Hasičský záchranný sbor

telefonní číslo: **150**

5. HASIČSKÝ ZÁCHRANNÝ SBOR KRAJE VYSOČINA

Centrální stanice Jihlava

telefon č.: **950 271 111**

Krajské operační informační středisko

telefon č.: **950 270 102**

6. TÍSŇOVÁ VOLÁNÍ

Jednotné evropské číslo tísňového volání

telefonní číslo: **112**

Policie České republiky

telefonní číslo: **158**

Rychlá zdravotnická pomoc

telefonní číslo: **155**

7. POHOTOVOSTNÍ SLUŽBY

EL. PROUD

telefonní číslo: 800 225 577

VODA

telefonní číslo: 567 569 204

PLYN

telefonní číslo: 1239

PŘÍKLAD POŽÁRNÍHO EVAKUAČNÍHO PLÁNU

POŽÁRNÍ EVAKUAČNÍ PLÁN

pro objekt školícího & ubytovacího centra Erudito

Tento požární evakuační plán je zpracován v souladu s ustanovením § 33 vyhlášky MV č. 246/2001 Sb. o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru (vyhláška o požární prevenci). Upravuje postup při evakuaci osob (zaměstnanců a ubytovaných) & materiálu z objektu školícího a ubytovacího centra Erudito. Je povinností odpovědného zaměstnance seznámit s únikovými cestami a východy každého ubytovaného při přebírání bytové jednotky!

1) Jméno a příjmení zaměstnance, který bude organizovat evakuaci a místo, ze kterého bude evakuace řízena:

za řízení evakuace osob je odpovědný každý zaměstnanec v rámci své působnosti v objektu školícího a ubytovacího centra Erudito. Konkrétní místo řízení evakuace se nestanovuje. Předpokládaným místem, ze kterého bude evakuace osob vyhlášena je prostor recepce. Evakuace materiálu z objektu se nepředpokládá.

2) Určení osob a prostředků, s jejichž pomocí bude evakuace prováděna:

organizaci evakuace osob při vyhlášení požárního poplachu budou zajišťovat zaměstnanci. Zvláštní prostředky pro zajištění evakuace osob se nevyžadují.

3) Určení cest a způsobu evakuace, místa, kde se evakuované osoby, popřípadě materiál budou soustřeďovat, a určení zaměstnance, který provede kontrolu počtu evakuovaných osob:

evakuačními cestami jsou komunikace, které jsou směrem k východům na volné prostranství označeny bezpečnostními značkami. Při vyhlášení požárního poplachu jsou všechny osoby povinny použít nejbližšího východu a opustit objekt Erudita.

Způsob evakuace: současná, samovolná evakuace osob s tím, že osoby se soustředí: a) před objektem školícího a ubytovacího centra Erudito; b) na dvoře mechanizačního střediska za účelem kontroly počtu evakuovaných osob (zaměstnanců, ubytovaných).

Kontrolu počtu osob provede v rámci možností přítomný zaměstnanec. Počet osob, které nebyly z prostorů Erudita evakuovány, musí být s předpokládaným místem jejich výskytu nahlášen veliteli zásahu při příjezdu jednotky požární ochrany.

4) Způsob zajištění první pomoci postiženým osobám

První pomoc postiženým poskytne přítomný zaměstnanec, v případě absence zaměstnance je nutné zajistit přivolání Zdravotnické záchranné služby - tel. č. **155**.

5) Určení místa, na kterém se bude soustřeďovat evakuovaný materiál, a určení způsobu jeho střežení:

S evakací materiálu v případě požáru se neuvažuje.

6) Grafické znázornění směru únikových cest:

Grafické znázornění směru únikových cest je součástí tohoto dokumentu, všechny únikové cesty jsou řádně značeny bezpečnostními tabulkami. Zelené šipky jsou doporučeným směrem úniku osob. Účinnost opatření uvedených v tomto požárním evakuačním plánu se prověřuje formou cvičného požárního poplachu & to minimálně 1x ročně.

EVAKUACE

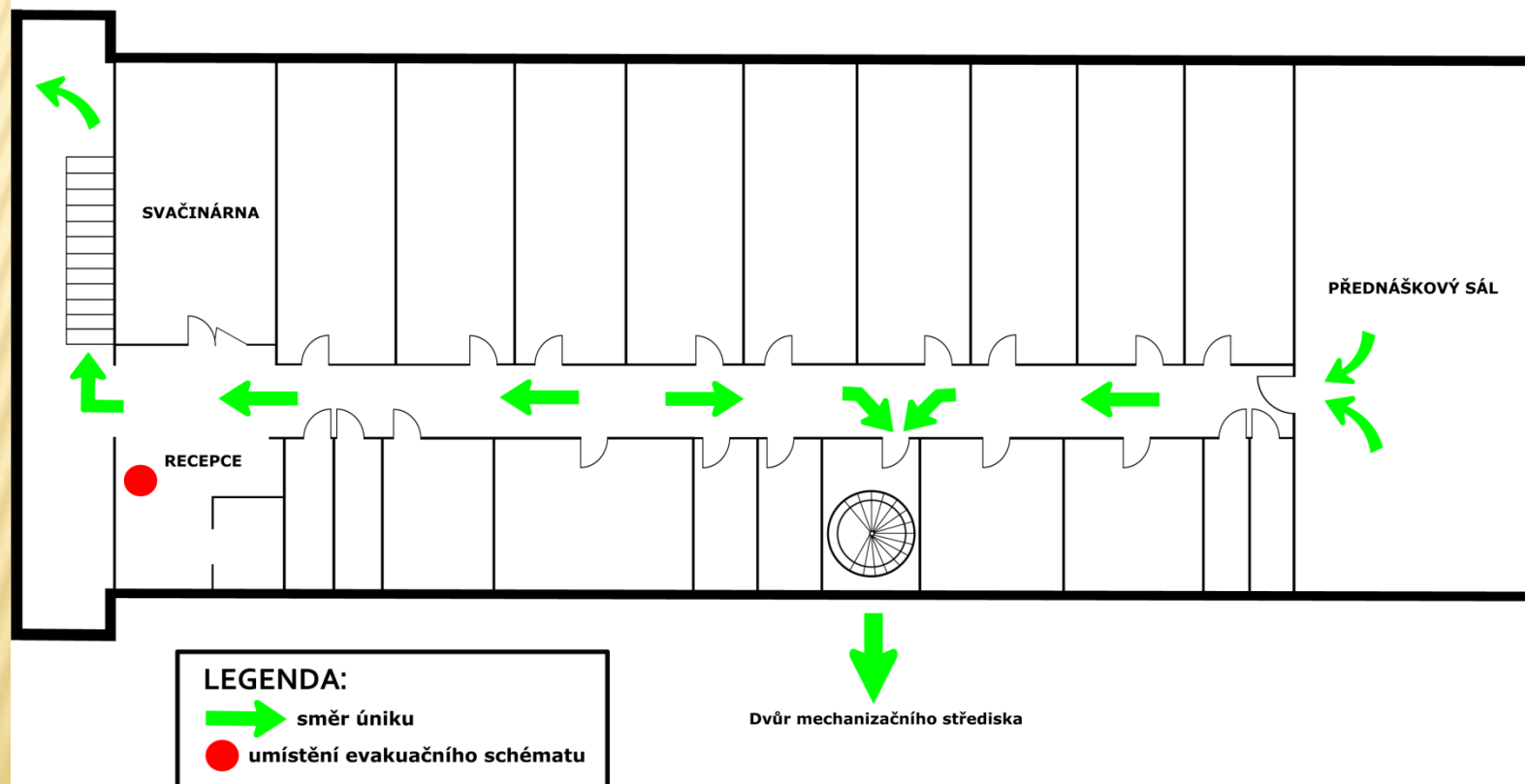
- ✗ znejte evakuační plán a postupujte podle něj
- ✗ během evakuace postupujte opatrně, avšak urychleně
- ✗ nikdy nepoužívejte výtah - výpadek napětí vás tam může (navždy) uvěznit



PŘÍKLAD POŽÁRNÍHO EVAKUAČNÍHO PLÁNU - GRAFICKÁ ČÁST

POŽÁRNÍ EVAKUAČNÍ PLÁN

Školící a ubytovací centrum Erudito, Nová 19, Luka nad Jihlavou
2. nadzemní podlaží



EVAKUACE

- ✗ **jste-li poslední v místnosti, zavřete za sebou dveře, ale neuzamykejte - ztížili byste tak podmínky záchranným jednotkám**



- ✗ **postupujte po schodech do prvního nadzemního podlaží a ven z budovy**

EVAKUACE

- ✗ v případě zakouření únikové cesty se přikrčte za účelem omezení vdechování kouře a toxických plynů při požáru
- ✗ je-li to možné, přikryjte si nos a ústa kusem silnější tkaniny
- ✗ po opuštění budovy neopouštějte evakuační místo a poskytněte informaci o tom, kdo případně zůstal uvnitř

NEZDAŘILÁ EVAKUACE

- ✗ nepanikařte, klidná mysl vám může zachránit život
- ✗ je-li k dispozici telefon, volejte 150 nebo 112 a přesně popište svou pozici v budově
- ✗ nikdy neotvírejte zavřené dveře, cítíte-li, že jsou ohřáté - použijte jiné dveře
- ✗ není-li východ k dispozici, zalepte dveřní mezery čímkoliv, co je po ruce

NEZDAŘILÁ EVAKUACE

- ✘ pokud je dýchání obtížné, pohybujte se blízko podlahy a větrejte místnost otevřením oken, případně jejich rozbitím
- ✘ hoří-li vám šaty, lehněte si na zem a válejte sudy - útěk přivádí ohni více kyslíku a tím rychleji a s větší intenzitou hoří; u jiných osob použijte např. sako

ZÁKON Č. 133/1985 SB., O POŽÁRNÍ OCHRANĚ

- ✗ Odpovědnost za plnění povinností
- ✗ Členění požárního nebezpečí do tří kategorií
- ✗ Povinnosti – všichni - § 5 zákona
- ✗ Povinnosti – provozující činnosti - § 6 zákona
- ✗ Dokumentace požární ochrany
- ✗ Školení a odborná příprava zaměstnanců
- ✗ Státní požární dozor



VYHLÁŠKA Č. 246/2001 SB., O POŽÁRNÍ PREVENCI



- × Hasicí přístroje
- × Požárně bezpečnostní zařízení
- × Kontrola dodržování předpisů o PO
- × Druhy, obsah a vedení dokumentace PO

PHP - PRÁŠKOVÝ HASICÍ PŘÍSTROJ



- ✗ Max 150 cm od země
- ✗ Informace na přístroji
- ✗ Použití - univerzální
- ✗ Činnost minim. 12 sec
- ✗ Kontrola 1 x ročně
- ✗ Životnost 20 let

PHP - VODNÍ HASICÍ PŘÍSTROJ



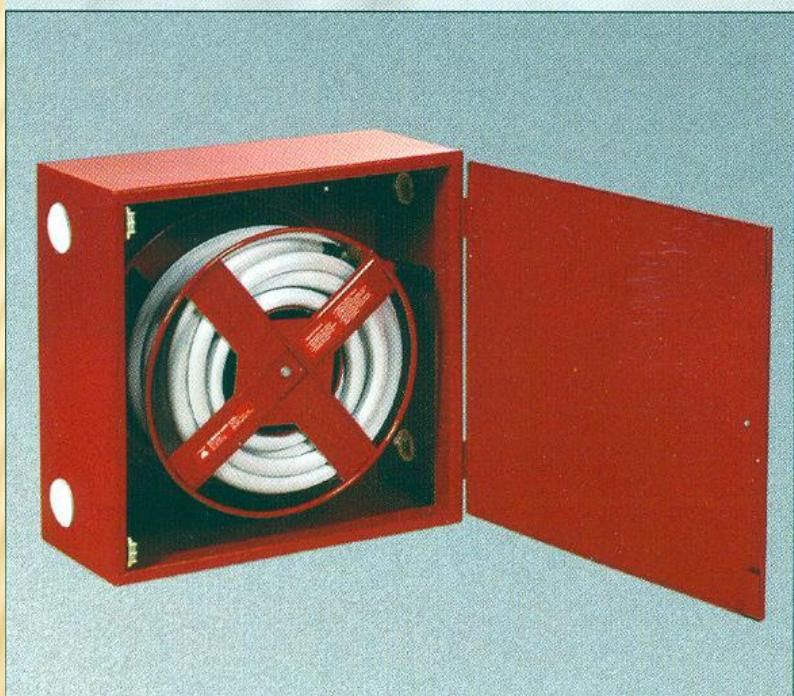
- ✗ Max 150 cm od země
- ✗ Informace na přístroji
- ✗ Použití – pevné látky
- ✗ Činnost minim. 12 sec
- ✗ Kontrola 1 x ročně
- ✗ Životnost 20 let

PHP – SNĚHOVÝ (CO₂) HASICÍ PŘÍSTROJ



- ✗ Stojí na zemi - zajištěn proti pádu
- ✗ Informace na přístroji
- ✗ Použití – elektro
- ✗ Činnost minim. 9 sec
- ✗ Kontrola 1 x ročně
- ✗ Životnost 40 let

PV - POŽÁRNÍ HYDRANT D 25



- ✗ Tvarově stálá hadice
- ✗ Hadice 20 až 30 metrů
- ✗ Naviják
- ✗ Použití

POŽÁRNĚ BEZPEČNOSTNÍ ZAŘÍZENÍ

- ✗ zařízení pro požární signalizaci
- ✗ zařízení pro potlačení požáru nebo výbuchu
- ✗ zařízení pro usměrňování pohybu kouře při požáru
- ✗ zařízení pro únik osob při požáru
- ✗ zařízení pro zásobování požární vodou
- ✗ zařízení pro omezení šíření požáru
- ✗ náhradní zdroje a prostředky

KONTROLA DODRŽOVÁNÍ PŘEDPISŮ O PO

- ✗ Způsob provádění pravidelných kontrol
- ✗ Lhůtník kontrol, prohlídek a revizí
- ✗ Preventivní požární prohlídky
- ✗ Lhůty preventivních požárních prohlídek
- ✗ Záznamy o preventivních požárních prohlídkách

Klíč k hasicím prostředkům



Zcizení nebo poškození
požárního zařízení může být
podle zákona trestáno odnětím
svobody na 3 až 10 let za
úmyslné obecné ohrožení.





INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Děkuji za pozornost a vyplnění anonymního hodnotícího dotazníku.

Jméno přednášejícího: **Pavel Havlík**

Kontakt: **728 699 228; havlik@po-bp.cz**